Câmara Municipal de Barrinha
ESTADO DE SÃO PAULO
Rua Humberto Biancardi, 110 - Barrinha, SP - CEP: 14860-000 - (16) 3943-2060
http://www.barrinha.sp.leg.br - camara@barrinha.sp.leg.br

INDICAÇÃO Nº 132/2025

Indica à Chefe do Executivo Municipal que estudos sejam realizados pelo setor competente da Prefeitura no sentido de retornar as atividades de ginástica no Posto de Saúde do ESF I - Ovídeo Rodrigues Campos.

EXMO.SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE BARRINHA:

A vereadora que esta subscreve vêm, respeitosamente, na forma regimental e depois de ouvido o E. Plenário desta Casa, **INDICAR** a Chefe do Executivo Municipal que estudos sejam realizados pelo setor competente da Prefeitura no sentido de retornar as atividades de ginástica no Posto de Saúde do ESF I - Ovídeo Rodrigues Campos.

O ESF I - Ovídeo Rodrigues Campos atende a um grande número de moradores do nosso município, e a prática de ginástica nesse espaço tem se mostrado uma ferramenta eficaz no combate ao sedentarismo e na promoção de saúde preventiva. As atividades de ginástica oferecidas neste posto, não só proporcionam benefícios físicos, como também têm um impacto direto na saúde mental dos participantes, promovendo a integração social e o fortalecimento dos vínculos comunitários.

É de conhecimento público que a prática regular de atividades físicas auxilia no controle de doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão, diabetes e problemas cardiovasculares, além de melhorar o funcionamento do sistema imunológico e reduzir os níveis de estresse e ansiedade. Nesse contexto, a retomada desse serviço no ESF I se configura como uma necessidade urgente, visto que a ginástica é um componente essencial para a melhoria da qualidade de vida da população local.

JUSTIFICATIVA:

Muitos cidadãos têm solicitado o retorno dos encontros de ginástica, enfatizando a falta que essas práticas fazem no seu dia a dia. Além disso, o retorno das atividades de ginástica poderá aliviar a pressão sobre o sistema de saúde, ao prevenir doenças e evitar tratamentos médicos mais complexos e caros no futuro.

Acredito que, com esse retorno, conseguiremos atingir mais pessoas, proporcionando a elas uma forma mais saudável e ativa de viver.

Proposição redigida por Alessandra Lemos Rodrigues

Lida na sessão de 00/00/0000
Secretaria - Providenciado em: ___/___/___

Despacho em 00/00/0000
Ofício nº _____/_____

Magnus Willian de Castro - 1º Secretário

Ronaldo da Silva Alves - Presidente

Câmara Municipal de Barrinha
ESTADO DE SÃO PAULO
Rua Humberto Biancardi, 110 - Barrinha, SP - CEP: 14860-000 - (16) 3943-2060
http://www.barrinha.sp.leg.br - camara@barrinha.sp.leg.br

INDICAÇÃO Nº 132/2025

Indica à Chefe do Executivo Municipal que estudos sejam realizados pelo setor competente da Prefeitura no sentido de retornar as atividades de ginástica no Posto de Saúde do ESF I - Ovídeo Rodrigues Campos.

Marília Rodrigues Barroso
Professora Marília (PL) - Autor

Proposição redigida por Alessandra Lemos Rodrigues

Lida na sessão de 00/00/0000
Secretaria - Providenciado em: ___/___/___

Magnus Willian de Castro - 1º Secretário

Despacho em 00/00/0000
Ofício nº _____/_____

Ronaldo da Silva Alves - Presidente