INDICAÇÃO Nº ____/ 2021

"Indica ao Poder Executivo a instalação de equipamentos na praça do Jd. Alvorada localizada na Rua 30 esquina com a Rua 1 do Pq. Do Café."

O Vereador Professor Adriel, nos termos do Art. 194 da Resolução 02/2012, indica ao Sr. Prefeito do Município de Monte Mor, a instalação de bancos, academia ao ar livre e equipamentos para as crianças.

Considerando o grande número de pedidos que este Vereador tem recebido dos munícipes que frequenta a área de lazer no Jd. Alvorada, solicitamos a instalação de equipamentos na praça.

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estamos sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre.

A comunidade do entorno do Jd. Alvorada, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, o projeto "Academia ao Ar Livre" permite levar a todas as pessoas de uma região, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, consequentemente da saúde.

É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Por entender que a implantação e instalação de bancos, academia ao ar livre, equipamentos para as crianças, representará um espaço muito importante para

a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem estar dos usuários.

Diante do exposto, peço à Vossa Excelência que encaminhe ao Senhor Prefeito Municipal essa **INDICAÇÃO** para que ele acione o órgão competente.

SALA DAS SESSÕES VEREADOR HELIO NEMER, 19 DE MAIO DE 2021

PROFESSOR ADRIEL

Partido dos Trabalhadores



Foto enviada pela comunidade.

Rua Rage Maluf, 61 – Monte Mor – SP – CEP 13190-000 – Fone/Fax: (19) 3889-2780
E-mail: camara@camaramontemor.sp.gov.br