SENHORAS VEREADORAS,

SENHORES VEREADORES,

SENHOR PRESIDENTE,

INDICAÇÃO

A presente indicação tem como objetivo solicitar ao Poder Executivo Municipal que providencie a construção de piscinas para hidroterapia para deficientes físicos e pessoas com mobilidade reduzida nas academias da saúde dos PICS e CAFES de Praia Grande-SP.

A hidroterapia é uma modalidade de fisioterapia que utiliza os recursos da água para promover a reabilitação, a prevenção e o tratamento de diversas condições de saúde, tais como doenças neurológicas, ortopédicas, reumatológicas, cardiorrespiratórias, entre outras. A hidroterapia proporciona benefícios como o alívio da dor, o relaxamento muscular, a melhora da circulação sanguínea, o aumento da amplitude de movimento, o fortalecimento muscular, a melhora do equilíbrio, a melhora da coordenação motora, a melhora da capacidade respiratória, a melhora da autoestima, a melhora da qualidade de vida, entre outros .

A hidroterapia é especialmente indicada para as pessoas com deficiência física e as pessoas com mobilidade reduzida, pois a água oferece um ambiente seguro, confortável e facilitador para a realização de exercícios, reduzindo o impacto nas articulações, diminuindo o peso corporal, aumentando a resistência e a propulsão, favorecendo a correção postural e estimulando os sentidos.

Diante do exposto, INDICO a Excelentíssima Senhora Prefeita Raquel Chini, que viabilize junto às secretarias competentes, a viabilidade da poposta.

Emancipador Oswaldo Toschi, 12 de dezembro de 2023

Renata Zabeu

Vereadora

Este documento foi assinado digitalmente, para verificar a assinatura escaneie o QRCode ou acesse: https://assinadordigitalexterno.praiagrande.sp.gov.br/consulta e informe o código 2JAYFA6J RQNSGOXN 24XP4AQL 2BLVG2PU
Assinado por: RENATA ZABEU LUZ.

Verificação de assinatura

Código de verificação:
2JAYFA6J RQNSGOXN 24XP4AQL 2BLVG2PU

Este documento foi assinado digitalmente. Para validar o documento, escaneie o QR Code acima ou acesse o site https://assinadordigitalexterno.praiagrande.sp.gov.br/consulta e informe o código de verificação. É possível baixar o documento original ou uma versão para impressão através do site.

Este documento foi assinado digitalmente, para verificar a assinatura escaneie o QRCode ou acesse: https://assinadordigitalexterno.praiagrande.sp.gov.br/consulta e informe o código 2JAYFA6J RQNSGOXN 24XP4AQL 2BLVG2PU
Assinado por: RENATA ZABEU LUZ.