



Câmara Municipal de Bofete

Ed. Vereador Onofre Leme Machado

"SALA DAS SESSÕES VEREADOR AGNALDO CASSEMIRO DOS SANTOS".

CNPJ 01.646.008/0001-92 atendimento@camarabofete.sp.gov.br

Rua Sete de Setembro, 54 – CEP 18.590-000, Bofete/SP

Tel. (14) 3883-1377/3883-1455

INDICAÇÃO Nº 62, 28 DE FEVEREIRO DE 2025.

VEREADOR AUTOR: JOÃO ALIBERTI.

Senhor Presidente, apresento a V.Exa., nos termos do artigo 191 do Regimento Interno, a presente Indicação a ser encaminhada ao Senhor Prefeito Municipal, sugerindo que a gestão estude a possibilidade de celebrar um convênio entre a Prefeitura e as Academias do nosso município, com o objetivo de oferecer acesso gratuito ou subsidiado aos alunos da APAE e aos idosos da Terceira Idade, visando a melhoria da saúde e da qualidade de vida dessa população.

JUSTIFICATIVA:

A prática de atividades físicas é essencial para a promoção da saúde, especialmente para pessoas com deficiência e idosos, que muitas vezes enfrentam dificuldades motoras e doenças crônicas. O treinamento de musculação, recomendado por médicos e especialistas, proporciona diversos benefícios, tais como:

- ✓ Prevenção de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e osteoporose;
- ✓ Fortalecimento muscular e ósseo, reduzindo o risco de quedas e lesões;
- ✓ Melhoria da mobilidade e da autonomia, proporcionando mais independência nas atividades diárias;
- ✓ Bem-estar físico e emocional, auxiliando na redução do estresse, ansiedade e depressão.

No entanto, muitos idosos e alunos da APAE não possuem condições financeiras para frequentar academias particulares, o que impede o acesso a um espaço adequado e a profissionais especializados.



Câmara Municipal de Bofete

Ed. Vereador Onofre Leme Machado

"SALA DAS SESSÕES VEREADOR AGNALDO CASSEMIRO DOS SANTOS".

CNPJ 01.646.008/0001-92 atendimento@camarabofete.sp.gov.br

Rua Sete de Setembro, 54 – CEP 18.590-000, Bofete/SP

Tel. (14) 3883-1377/3883-1455

Diante disso, a criação de um convênio entre a Prefeitura e as Academias do município possibilitará que esse público tenha acesso a treinamentos supervisionados e adaptados às suas necessidades, garantindo mais saúde, inclusão e qualidade de vida.

Câmara Municipal de Bofete, 28 de fevereiro de 2025.

JOÃO ALIBERTI
Vereador Autor

CÂMARA MUNICIPAL BOFETE	
Protocolo nº	<u>102/2025</u>
Data	<u>28/02/25</u> Hora: <u>10:45</u>
Ass:	<u>Diáudio Costa</u>
Secretaria da Câmara Municipal de Bofete	

- Câmara Municipal de Bofete
APROVADO
Por unanimidade <u>05/03/25</u>
<u>Donaldo P. A. L.</u>
PRESIDENTE