



**CÂMARA MUNICIPAL DE NÍSIA FLORESTA
ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
PALÁCIO CÍCERO ANTÔNIO DA TRINDADE**

Requerimento Nº 069 /2025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Nísia Floresta/RN, LUIZ HENRIQUE DE CASTRO FERREIRA, ou a quem couber por determinação regimental.

REQUERIMENTO

LUIZ HENRIQUE DE CASTRO FERREIRA, Vereador eleito, no desempenho do seu mandato, submete à apreciação da mesa para que seja discutida e submetida ao plenário a seguinte proposição: Requer do Excelentíssimo Prefeito de Nísia Floresta, **Gustavo da Silva Santos, e da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Cultura, a instalação de uma Academia da melhor idade no Bairro Mazapas, ao lado da Unidade Básica de Saúde e no bairro Brisa do Bonfim.**

JUSTIFICATIVA

A prática de exercícios físicos melhora muito a qualidade de vida em qualquer idade, sendo a opção ideal para todos que buscam longevidade com saúde e bem-estar. Além disso, a academia da terceira idade auxilia no condicionamento físico e controle do peso ideal. Essa se torna a combinação ideal para quem quer viver muito e com qualidade.

Optar por uma academia da terceira idade traz muitos benefícios para quem adota a prática. A prática de exercícios, torna o cidadão mais ativo, gerando um aumento da sua autonomia e consequente sensação de bem-estar.

Sala das Sessões do Poder Legislativo de Nísia Floresta RN, em 13 de março de 2025.

Atenciosamente,

LUIZ HENRIQUE DE CASTRO FERREIRA

Vereador/Presidente

VEREADOR MARCÃO

Rua João Hermógenes de Santana, 11, Conj. Carlos Gondim- CEP: 59.164-000 – Nísia Floresta/RN, fone (84) 3277-2201 - CNPJ: 11.932.415/0001-10

cmnisiafloresta@hotmail.com