Câmara Municipal de Pradópolis
ESTADO DE SÃO PAULO
Rua Sete de Setembro, nº 999 - Pradópolis, SP - CEP: 14850-000 - (16) 3981-9100
http://www.pradopolis.sp.leg.br - camara@pradopolis.sp.leg.br

INDICAÇÃO Nº 081/2022

INDICA AO CHEFE DO EXECUTIVO MUNICIPAL PARA QUE JUNTO AO DEPARTAMENTO COMPETENTE, OFEREÇA AULAS DE PILATES VOLTADAS PARA OS IDOSOS ATENDIDOS PELO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO EM NOSSA CIDADE.

EXMO.SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PRADÓPOLIS:

MATHEUS ALVES DE CAMPOS, Vereador do Município de Pradópolis, INDICA, de acordo com as formalidades regimentais vigentes, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal para que junto ao departamento competente, ofereça aulas de pilates voltadas para os idosos atendidos pelo Centro de Convivência do Idoso em nossa cidade.

JUSTIFICATIVA:

Tal indicação irá proporcionar à melhor idade mais qualidade de vida, visando o envelhecimento saudável. Isso porque a prática desse exercício de baixo impacto trabalha músculos específicos de acordo com cada necessidade, auxilia na coordenação motora, contribui para o fortalecimento dos músculos, bem como conserva a massa muscular e o condicionamento cardiovascular.

As aulas de Pilates ajudam os idosos a terem mais flexibilidade, coordenação motora, força e resistência, além de promover a socialização dos idosos e aumentar a autoestima de todos eles.

Plenário José de Cayres, em 09 de Fevereiro de 2022

Matheus Alves de Campos
Matheus Campos (PSDB) - Autor

Proposição redigida por Isabela Prado

Lida na sessão de 09/02/2022
Secretaria - Providenciado em: ___/___/___

Matheus Alves de Campos - 1º Secretário

Despacho em 09/02/2022
Ofício nº _____/_____

Fabio Pereira da Costa - Presidente