



INDICAÇÃO Nº ____/2025

Indico à Mesa, após ouvido o Plenário desta Casa Legislativa, nos termos legais e regimentais, que seja encaminhado Ofício ao Prefeito do Município, Senhor Marcilio Régio Silveira da Costa, solicitando, respeitosamente junto à Secretaria Municipal de Saúde de Goiana que estude a viabilidade de implantação do programa “Equilíbrio do Ser”, inspirado na exitosa experiência do município de João Pessoa – PB. O referido programa tem como foco a promoção da saúde e o equilíbrio do ser humano em suas dimensões física, mental, emocional e espiritual, por meio de atividades como meditação, alongamento, terapias integrativas, grupos de convivência, rodas de conversa, oficinas de autocuidado e atendimentos multidisciplinares.

Da decisão da Casa, dê-se ciência às secretárias responsáveis e veiculo de imprensa local.

Plenário Vereador Clovis Fontenelle Guimarães, em 16 de Junho de 2025.

Vereador Sérgio da SJS

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como propósito ampliar e fortalecer as políticas públicas de promoção à saúde no município de Goiana, oferecendo à população um espaço acolhedor que estimule o cuidado integral e preventivo.

O programa Equilíbrio do Ser tem se mostrado, em João Pessoa, uma ferramenta eficaz no enfrentamento de doenças crônicas, na redução de estresse e ansiedade, e na melhoria da qualidade de vida dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS). Sua metodologia humanizada contribui significativamente para a construção de uma rede de atenção mais acolhedora, participativa e eficiente.

A implantação de um programa similar em Goiana representará um avanço importante nas ações de saúde preventiva e na valorização do bem-estar coletivo, integrando práticas inovadoras e acessíveis que colocam o ser humano no centro do cuidado.

Vereador Sérgio da SJS
