



CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE

Praça dos Três Poderes, nº 01
Bairro Centro, Campo Verde – MT
CEP 78.840-000. Tel. (66) 3419-1310



INDICAÇÃO N.º 254/2021.

INDICA AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A NECESSIDADE DE SE TOMAR MEDIDAS JUNTO A SECRETARIA DE CULTURA, LAZER E ESPORTE COM O OBJETIVO DA RETOMADA DAS AULAS DE ZUMBA AO AR LIVRE.

Fundamentado nos termos do Regimento Interno deste Poder Legislativo Municipal, requeremos à Mesa, ouvido o Soberano Plenário seja enviado cópia deste expediente ao Excelentíssimo Senhor Alexandre Lopes de Oliveira, Digníssimo Prefeito Municipal de Campo Verde.

SALA DAS SESSÕES;
Em 02 de agosto de 2021.

MARIA JANAINA SANTOS GUILHERME

Vereadora

CLEBERSON RODRIGUES GONÇALVES DE OLIVEIRA

Vereador

PAULO RODRIGUES GALVÃO

Vereador

MIGUEL DE PAULA OLIVEIRA

Vereador

JUSTIFICATIVA:

Como é do conhecimento de nossos Ilustres Pares, representamos neste Parlamento Municipal, a necessidade de se tomar medidas junto a Secretaria de Cultura, Lazer e Esporte com o objetivo da retomada das aulas de Zumba ao ar livre.

Tendo em vista que tal propositura é uma solicitação da população Campoverdense, pois as aulas ofertadas gratuitamente pela Prefeitura atraem cada vez mais adeptos, e a zumba teve grande aceitação principalmente do público feminino já que este é um exercício completo que trabalha o corpo todo, estimulando os músculos dos braços, abdômen, costas, glúteos e pernas, e trazendo inúmeros benefícios para a saúde, tais como: 1) Acelerar o metabolismo e emagrecer, pois trabalha exercícios aeróbicos que aceleram os batimentos cardíacos, o que aumenta a queima de gordura; 2) Combater a retenção de líquidos, por melhorar a circulação sanguínea; 3) Fortalecer o coração, porque o ritmo acelerado aumenta a resistência a esse órgão; 4) Aliviar o estresse, pois as aulas são feitas em equipe e com músicas animadas, que liberam o estresse e aumentam o ânimo; 5) Melhorar a coordenação motora, pois os movimentos ritmados ajudam a dominar o corpo e coordenar os movimentos; 6) Melhorar o equilíbrio, devido aos movimentos que incluem saltos, giros e troca de passos constante; 7) Aumentar a flexibilidade, pois também inclui exercícios de alongar os músculos.

Por ser uma propositura de vital importância, esperamos contar com o unânime apoio dos Edis e o pronto atendimento pelo Prefeito Municipal.