SENHOR PRESIDENTE

SENHORAS VEREADORAS

SENHORES VEREADORES.

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº

Desde 2009 Praia Grande ocupa o primeiro lugar no Índice Futuridade, indicador que mede a qualidade de vida proporcionada aos idosos dos municípios. Tal resultado foi conquistado mediante as políticas públicas inclusivas criadas para atender o público da melhor idade, a exemplo do programa Conviver que atualmente comemora 03 décadas de existência na Cidade.

O programa Conviver possui atualmente oito unidades no Município, nas quais se proporciona diversas atividades de lazer e socialização aos idosos, como aulas de dança, ginástica, jogos de mesa, canto, entre outros. Uma atividade que ganhou destaque principalmente no Conviver do bairro Caiçara são as aulas de Taekwondo.

Oriundo da Coreia do Sul, o Taekwondo é uma arte marcial que utiliza movimentos principalmente com braços e pernas, tanto para ataque quanto para defesa, dessa forma a luta busca estimular equilíbrio entre corpo e mente aos seus participantes trazendo disciplina, foco e dedicação.

O Taekwondo foi a primeira arte marcial implementada no Conviver Caiçara, e sob gerência da diretora da unidade Sra. Silvia Rebustine Bonito e tutela da professora Evelin Rocha Sousa Dias, 13 idosos conquistaram nova graduação e evolução na cor das faixas dentro da modalidade, sendo eles:

- Adélia Yassuy Kofuzi (84 anos);
- Eliane Lins Rodrigues (66 anos);
- Ivan Gregorio Marques (68 anos);
- Luzia Maria da Conceição (63 anos);
- Marco Antônio Pissinato (67 anos)

- Maria Angela Palazan Leão Rocha (60 anos);
- Maria do Carmo Tezin (80 anos);
- Maria Lúcia Candida (66 anos);
- Renilda Ramos Pereira dos Santos (59 anos);
- Rita de Cassia de Melo Pires (58 anos)
- Rosana Brito (54 anos);
- Sônia Lúcia Miguel (57 anos);
- Terezinha Pastro (60 anos).

Segundo geriatras, a prática de atividades físicas por pessoas de idade avançada traz diversos benefícios, como aumento da energia, disposição e autonomia, previne doenças vasculares e reumáticas, além de promover a socialização e bem-estar desse público.

Por tais benefícios apresentados fica evidente a importância dessa arte marcial praticada no espaço Conviver do Caiçara, que promove interação e socialização dos idosos praticantes, pois segundo os mesmos, a luta permitiu que eles alcançassem equilíbrio entre saúde física e mental, além de lhes proporcionar disciplina e autonomia, não só para a prática do esporte como também para as atividades do cotidiano.

Pelos fatos expostos, requeiro a Mesa, ouvido o soberano Plenário e satisfeitas todas as formalidades regimentais que seja enviada Moção de Aplausos aos 13 alunos de Taekwondo do Conviver Caiçara, como reconhecimento pela disciplina, dedicação e perseverança que demonstram.

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 10 de outubro de 2023.

MARCIO GLAUBER VICENTE DE OLIVEIRA
(MARCIO ALEMÃO)
Vereador

Verificação de assinatura

Código de verificação:
GWUCLW5W PCPHTVV3 IJQ4HUIL 7MAF4JPC

Este documento foi assinado digitalmente. Para validar o documento, escaneie o QR Code acima ou acesse o site https://assinadordigitalexterno.praiagrande.sp.gov.br/consulta e informe o código de verificação. É possível baixar o documento original ou uma versão para impressão através do site.