Fls: Nº 01
Proc. Nº 1967/2022

INDICAÇÃO Nº. 1842/2022 IND

"Dispõe sobre a instalação de plataforma de calistenia na Quadra de Esportes no Jardim Maria Helena, neste Município".

Senhor Presidente,

Indico ao Poder Executivo Municipal, na forma regimental, designar ao setor competente que tome providências quanto à instalação de plataforma de calistenia na Quadra de Esportes no Jardim Maria Helena, neste Município

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 19 de agosto de 2022.

HELIO JUNIOR
Vereador

30/08/2022

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura, considerando que este Vereador foi procurado por vários moradores do bairro, reivindicando a instalação da plataforma de calistenia na Quadra de Esportes localizada na Av. Bariloche, 273, Jardim Maria Helena, nesse Município.

Referida reivindicação é pertinente, pois, neste bairro temos vários atletas dessa modalidade e no local indicado, temos espaço para a plataforma.

A calistenia é um tipo de treinamento que tem como objetivo trabalhar a força e resistência muscular, não sendo necessário usar equipamentos de academia, até porque um dos princípios desse esporte é o uso do próprio corpo para aumentar a massa muscular, uma das vantagens dela é o aumento da força e da flexibilidade com os movimentos naturais. Inclinações, pulos, balanços, alongamentos e chutes são exemplos de movimentos que fazem parte, dessa modalidade.

Diante do exposto, solicito a indicação seja atendida, para o incentivo as pessoas ao esporte, que traz vários benefícios à saúde.

118