Câmara Municipal de Pompeia

Estado de São Paulo

Rua João da Costa Vieira, 584 - Cx. Postal 46 - CEP 17580-000 - Telefax (14) 3452-1405 - Pompeia - SP

www.camarapompeia.sp.gov.br - e-mail: cmpompeia@camarapompeia.sp.gov.br

INDICAÇÃO N.º 499 **/2013** **Proc.** 35.013 **Of.** 821/2013

AUTOR: Carlos Rogério Barbosa

ASSUNTO: Conscientizar a população acerca do uso excessivo de sódio.

Oficie-se.

Pompeia, 29/07/2013.

Presidente

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Pompeia

INDICO ao Superintendente do Departamento de Higiene e Saúde de Pompeia que estude a possibilidade de realizar uma Campanha visando conscientizar a população dos prejuízos à saúde advindos do consumo excessivo de sódio, já que 70% do sal consumido no Brasil é adicionado aos alimentos pelo próprio consumidor.

Sugiro que este tema seja tratado durante o acolhimento dos pacientes nas Unidades de Saúde e, também, nas escolas municipais, através de parcerias entre o Departamento de Higiene e Saúde e a Divisão de Educação e Cultura.

Segundo levantamento da Associação Brasileira das Indústrias de Alimentação (ABIA), baseado em dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o brasileiro consome em média 4,46 gramas de sódio por dia (o limite recomendado pela OMS é 2 gramas), sendo que 23,8% disso é ingerido por meio de produtos industrializados ou semielaborados (como macarrão, pães, salsichas, bolachas, salgadinhos, carne ou frango temperados), 4,7% via alimentos in natura (como frutas e verduras) e 71,5%, via sal de cozinha, que é adicionado à comida na forma de tempero.

Sala das Sessões,

29 de julho de 2013.

Carlos Rogério Barbosa

Vereador - PSB