Câmara Municipal de Cascavel

ESTADO DO PARANÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL
Lido em: 20/3/23
Mazutti
Vereador - 1º Secretário

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL
Recebido em 16/03/23
Protocolo

REQUERIMENTO Nº 64 , DE 2023.
(Proponente: Vereador Policial Madril/PSC)

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel.

REQUER, nos termos que regem o art. 148-A, do Regimento Interno desta Casa de Leis, seja consignado nos Anais desta Sessão Legislativa, Votos de Louvor e Congratulações ao Senhor Jefferson Nascimento da Silva, em reconhecimento por sua trajetória de atleta amador frente a modalidade de Corrida de Rua, representando o município de Cascavel.

É o que Requer. Sala de Sessões.
Cascavel, 13 de março de 2023.

Policial Madril
Vereador/PSC

Justificação:

Jefferson Nascimento da Silva, conhecido como "pézão", nasceu no dia 08/12/1985, natural de Cascavel e casado com Ana Maria da Silva e pai de Isabella Gouveia Nascimento da Silva de 11 anos de idade. Atualmente trabalha na empresa Cola-Cola FEMSA, como promotor de vendas e nos horários vagos se dedica aos treinos de corrida e ciclismo.

Desde a infância era considerado uma criança muito "arteiro e inquieto", mesmo o pai sendo jogador de futebol amador, ele nunca herdou essa virtude do pais, mas sempre demonstrou paixão por bicicletas, e ganhou sua primeira bicicleta aos 15 anos de idade.

Apesar da grande paixão pelo ciclismo nunca teve condições de ingressar neste esporte, até que aos 18 anos começou a investir neste sonho, porém não obteve sucesso, principalmente após um acidente ocorrido no ano de 2008, voltando de um treino de Foz do Iguaçu. Ficou parado por 2 meses enquanto se recuperava do acidente e após a recuperação acabou abandonando totalmente os esportes, desenvolveu uma compulsão alimentar e ganhou muito peso, entrando em depressão.

No ano de 2014, com altura de 1,69 e pesando 90 kg, considerado obeso e diagnosticado com depressão, estava sem esperança de voltar a ser uma pessoa ativa novamente, porém com muita persistência e força de vontade conseguiu mudar alguns hábitos alimentares e se matricular em uma academia, e aos poucos pequenos resultados foram aparecendo, o que o motivou a buscar sempre mais.

O primeiro contato com a corrida de rua aconteceu no ano de 2015 para ajudar no processo de emagrecimento, e assim foi surgindo novas experiências com a corrida, sendo que no mês de agosto realizou a primeira experiência em prova, correndo 8,3 km em torno do Lago Municipal de Cascavel.

Desde 2015 participou de mais de 140 provas entre corrida, de ciclismo e Duathlon, que é uma modalidade que prevê o treinamento de alta intensidade em duas atividades físicas: a corrida

CONFERIDO
DIRETORIA LEGISLATIVA

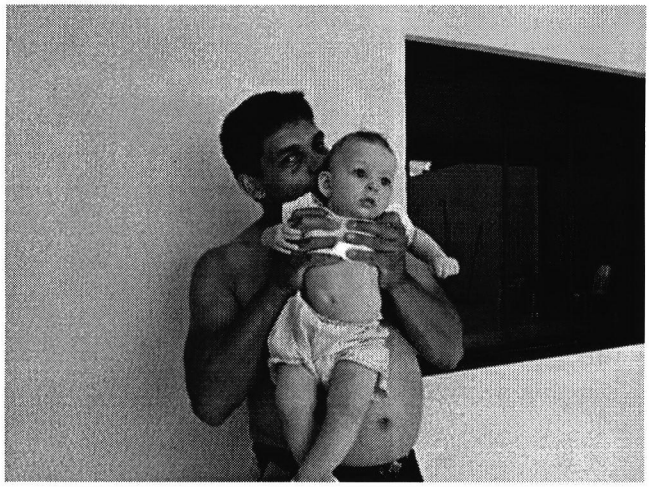
e o ciclismo, que são realizadas de forma consecutiva e sem interrupção. Hoje Jefferson conta com mais de 130 troféus sendo a grande maioria de conquistas em categorias por idade, alguns troféus de pódio geral e outros como campeão geral.

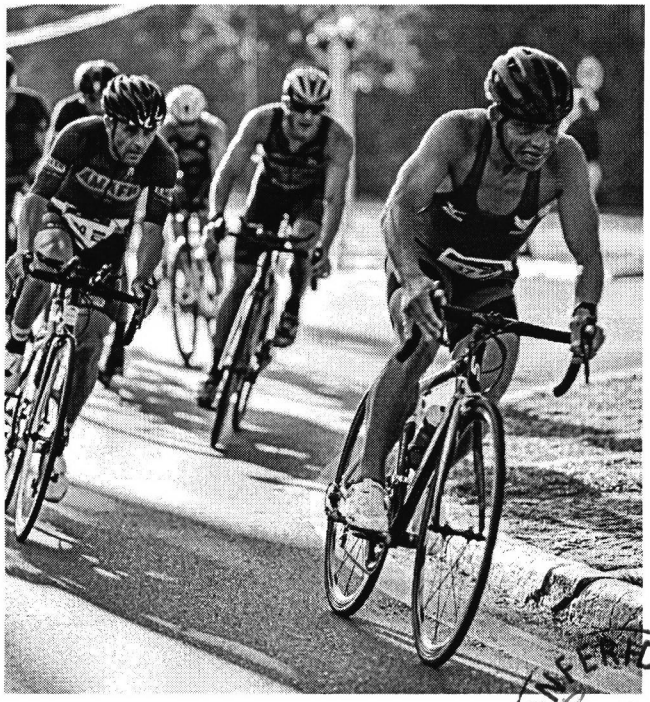
Participou de algumas provas de importante expressão, como a São Silvestre de 2016 em São Paulo, fez os 10 km Tiradentes em Maringá, participou do Paranaense de ciclismo MTB em Cascavel, realizou os 16 km Trail Run em Hernandarias no Paraguai, da prova de ciclismo MTB Ultramaratona com percurso de 250 km Pata da Onça em Nova Andradina – MS, dentre várias outras.

Jefferson tem uma rotina 40 horas semanais de trabalho, além dos afazeres domésticos e familiares, é comum usar seu horário de almoço e descanso para realização de seus treinos, pois tem uma rotina intensa de treinos, abrindo mão de diversas coisas para poder realiza-los.

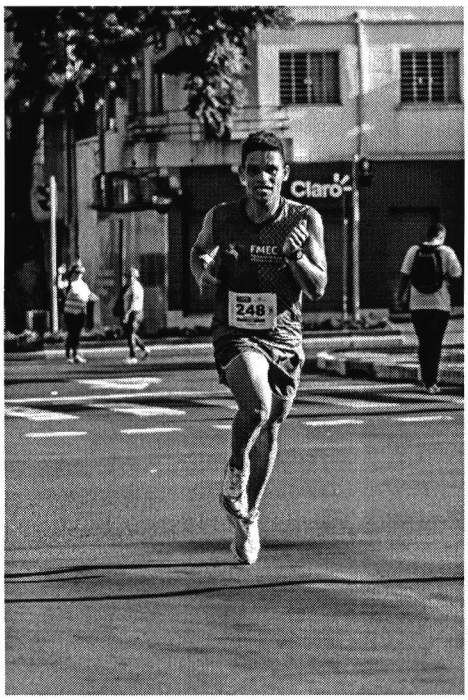
Hoje como atleta amador representa a Fundação Municipal de Esporte e Cultura de Cascavel, tendo como principal meta manter-se ativo, manter a linha de performance que conquistou e principalmente incentivar o próximo a manter hábitos saudáveis. Buscando sempre novos desafios e objetivos, e relata que seu maior sonho é ter 70 anos de idade e ir de bicicleta a Foz do Iguaçu.

Sendo assim, considerando o acima exposto, notadamente o atleta amador Jefferson Nascimento da Silva faz jus a essa homenagem, é uma pessoa na qual se faz importante a valorização.



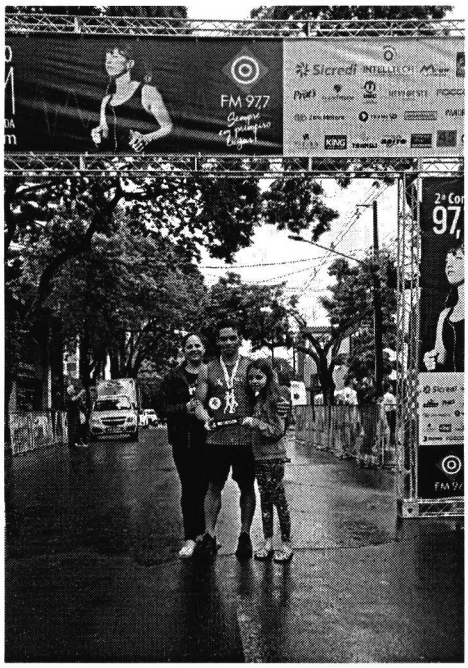


CONFERIDO
DIRETORIA LEGISLATIVA









CONFERIDO
DIRETORIA LEGISLATIVA