



ESTADO DE MATO GROSSO

CÂMARA MUNICIPAL DE JUÍNA

PROTOCOLO		☐ Projeto de Lei	N.º 85/2015
		☐ Projeto Dec. Legislativo	
		☐ Projeto de Resolução	
		☐ Requerimento	
		X Indicação	
		☐ Moção	
		☐ Emenda	
		☐ Substitutivo	
		☐ Redação Final	
AUTOR A: vereadora Nadiley Soares Teixeira			

Indica ao Excelentíssimo senhor prefeito em exercício, Zulmar Curzel com cópia ao secretário municipal de esporte, lazer e turismo, a necessidade e oportunidade, de oferecer "ginástica aeróbica", pelos menos três vezes por semana, no centro de eventos, para pessoas que gostam da prática deste esporte.

A vereadora abaixo signatária, no uso de suas atribuições legais, conferidas no art. 125 do Regimento Interno da Câmara, vem INDICAR ao Excelentíssimo senhor prefeito em exercício, Zulmar Curzel com cópia ao secretário municipal de esporte, lazer e turismo, senhor Alan Gutierrez, sobre a necessidade e oportunidade do atendimento desta proposição.

JUSTIFICATIVA

A ginástica aeróbica é uma atividade física de longa duração, praticada em grupos sempre ao som de uma música, podendo ser moderada ou de baixa intensidade. Praticada sempre sob a orientação de um profissional especializado, esta modalidade ganha mais espaço a cada dia, conquistando o público feminino. A frequência nos exercícios, praticados no mínimo de três vezes por semana são essenciais para a saúde e bem-estar.

A prática regular de atividade beneficia física, social e mentalmente, toda a população, homens ou mulheres de todas as idades.

Peço apoio na matéria e aprovação.

Sala das sessões, Plenário Henrique Simionatto, 5 de março de 2015.

Nadiley Soares Teixeira
Vereadora