APROVADA
PLENÁRIO
Em: 13 / 12 / 2022
Presidente

RECEBIDO
Secretaria Legislativa
Câmara Municipal de Cabedelo(PB)
Ás: 12:35 hs. Em: 13 / 12 / 2022
VISTO

ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CABEDELO

REQUERIMENTO Nº 564 /2022
(Vereadores Moisés do Meninas Bar)

Senhor Presidente,

REQUEIRO a Vossa Excelência, na forma regimental e depois de ouvido o Plenário, que seja enviado ofício desta Casa Legislativa ao Chefe do Poder Executivo Municipal, bem como ao Secretário de Esporte, Juventude e Lazer, para que estes estudem a possibilidade de oferecer aulas gratuitas de ginástica funcional, dança e zumba em vários pontos de nossa orla, além de orientações nutricionais aos participantes do programa.

JUSTIFICATIVA

O envelhecimento é um processo natural que ocorre todos os dias no nosso corpo. A partir dos 30 anos, as mudanças físicas começam a ficar mais visíveis e se intensificam depois dos 60 anos, quando a terceira idade tem início.

O ideal é que qualquer pessoa já tenha o costume de se exercitar desde jovem e, com o passar dos anos, realize a ginástica da terceira idade. Isso porque vai diminuir as chances de o idoso sofrer com diversas doenças e ainda promover uma melhora na saúde mental.

O objetivo principal deste requerimento é solicitar que a Prefeitura Municipal de Cabedelo e a Secretaria de Esporte, incentivem a população mais idosa a manter a saúde física e psíquica.

Através deste programa que será disponibilizado, os participantes terão mais saúde e qualidade de vida por meio de atividades físicas e de orientação nutricional, com as atividades físicas como musculação, aulas de dança e de zumba, ginástica funcional, sem prejuízos de outras atividades que os educadores físicos entenderem necessárias.

O Melhor de tudo isto, é que o mesmo venha a ser custeado pelo Município que já possui dotação orçamentária para tal, razão pela qual, requeiro que este requerimento seja aprovado pelos pares desta Casa Legislativa.

É o que se **REQUER**.

Plenário "Luiz de Góes", em 13 de dezembro de 2022.

MOISÉS DO "MENINAS BAR"
Vereador

EXPEDIDO
Ofício nº 923 / 2022
Em: 14 / 12 / 2022

EXPEDIDO
Ofício nº 924 / 2022
Em: 14 / 12 / 2022

Assinado por 1 pessoa: GEILSON ALMEIDA
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://cmcabedelo.1doc.com.br/verificacao/5A2F-CDAF-1B53-84E3 e informe o código 5A2F-CDAF-1B53-84E3