CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ

Requerimento de nº. 072/2025

Autor: Maiana Stringari

Assunto: Indico ao Poder Executivo Municipal, que seja realizada a construção de uma Praça com academia ao ar livre no São Félix - Francolândia, Marabá/PA.

Senhor Presidente, Senhores Vereadores;

A Vereadora que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 174, inciso V e VII, combinados como § 2° do Regimento Interno, seja encaminhado ofício ao Senhor Prefeito Municipal de Marabá e à Secretaria Municpal de Viação e Obras Públicas - SEVOP, com a solicitação descrita acima.

Justificativa

A instalação de uma praça com academia ao ar livre no bairro proporcionará aos moradores a oportunidade de praticar atividades físicas gratuitas e acessíveis, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Estudos demonstram que a prática regular de exercícios físicos ao ar livre oferece benefícios significativos para a saúde física e mental. Ambientes naturais e a exposição à luz solar favorecem a produção de vitamina D, essencial para a saúde óssea e imunológica. Além disso, atividades realizadas ao ar livre têm sido associadas à redução do estresse, melhoria do humor e aumento da sensação de bem-estar.

A academia ao ar livre proposta contará com equipamentos que utilizam o peso corporal, permitindo exercícios de musculação e alongamento sem a necessidade de pesos adicionais. Essa estrutura é adequada para pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico, promovendo a inclusão e a participação ativa da comunidade.

Diante do exposto solicito aos nobres pares a aprovação deste pleito.

Plenário Tiago Koch, em 18 de junho de 2025.

Atenciosamente,

MAIANA CLARA RODRIGUES STRINGARI:05110722102

Assinado de forma digital por MAIANA CLARA RODRIGUES STRINGARI:05110722102
Dados: 2025.06.17 12:47:50 -03'00'

Maiana Stringari
Vereadora CMM-PDT