

PROJETO RESOLUÇÃO N° 32/2026

*Concede o Diploma de Mérito
Desportivo ao sr. Fábio de Faria*

Faço saber que a Câmara Municipal de Itaúna aprovou e eu Antônio de Miranda Silva Presidente, promulgo a seguinte RESOLUÇÃO:

Art. 1º Fica concedido o “Diploma de Mérito Desportivo” ao sr. **Fábio de Faria** pela contribuição para o progresso do Esporte no Município.

Art. 2º A entrega do título será feita em Sessão Solene da Câmara Municipal de Itaúna, especialmente convocada para esta finalidade.

Art. 3º Revogadas as disposições em contrário, esta RESOLUÇÃO entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em 11 de maio 2026

José Humberto Santiago Rodrigues

Vereador

Apoio:

Alexandre Campos

Ana Carolina Silva Faria

Antônio de Miranda Silva

Antônio José de Faria Jr.

Aristides R. Carvalho Filho

Dalmo Assis de Oliveira

Giordane Alberto Carvalho

Guilherme Rocha

Gustavo Dornas Barbosa

Israel Antônio Lúcio Neto

Kaio Guimarães

Lacimar Cezário da Silva

Leonardo Alves dos Santos

Márcia Cristina S. Santos

Rosse Andrade Silva

Wenderson Arlei da Silva

JUSTIFICATIVA

Fábio de Faria, natural de Itaúna MG, filho de Divino Lindolfo Pio e Elaine Maria de Faria, é hoje um exemplo de superação, disciplina e dedicação ao esporte, sendo merecedor do Título de Mérito Desportivo por sua inspiradora trajetória no fisiculturismo e pelo impacto positivo que exerce na vida de inúmeras pessoas.

Sua história na musculação ganhou um novo significado após um dos momentos mais difíceis de sua vida: a perda de sua mãe durante a pandemia, no ano de 2021. Até então, levava uma vida ativa, praticando diversos esportes, incluindo a musculação. Porém, após enfrentar o luto, perdeu também o emprego, passou por dificuldades financeiras, viu os laços familiares se enfraquecerem e enfrentou um profundo abalo emocional.

Em meio à tristeza, às dívidas, à ansiedade e à dor, sua saúde física também foi comprometida. Em apenas um ano, ganhou 32 quilos, passou a sofrer com dores na coluna e nos joelhos, perdeu mobilidade e viu sua autoestima ser drasticamente afetada.

Diante desse cenário, Fábio tomou uma decisão que mudaria sua vida: lutar pela própria saúde, pela dignidade e pela reconstrução de si mesmo.

No dia 04 de janeiro de 2023, iniciou sua transformação. Mesmo sem condições financeiras, encontrou forças para recomeçar com a ajuda de um amigo e de sua esposa. Para conseguir treinar, realizava a limpeza da academia em troca da mensalidade, demonstrando humildade, coragem e determinação.

Com extrema disciplina, esforço diário e uma rotina intensa de treinos e exercícios aeróbicos, superou limites físicos e emocionais. Alimentando-se muitas vezes apenas de arroz, ovos e, quando possível, frango, conseguiu eliminar impressionantes 30 quilos em apenas cinco meses.

Sua dedicação rapidamente o levou além da superação pessoal. Fábio participou de seu primeiro campeonato de fisiculturismo, conquistando o segundo lugar no Campeonato Mineiro. Em seguida, representou com orgulho sua trajetória no Campeonato Brasileiro, realizado no Rio de Janeiro, alcançando a expressiva quarta colocação nacional.

Mais do que resultados competitivos, Fábio transformou sua dor em inspiração. Hoje atua como treinador físico, ajudando pessoas a recuperarem sua autoestima, saúde e qualidade de vida, incentivando diariamente homens e mulheres a acreditarem em si mesmos e a buscarem uma vida melhor através do esporte.

Sua história representa não apenas conquistas no fisiculturismo, mas um verdadeiro exemplo de resiliência, perseverança e amor ao esporte, tornando-o plenamente digno de receber o Título de Mérito Desportivo.

José Humberto Santiago Rodrigues

Vereador