HORA H
Um jornal de grande circulação
www.jornalhorah.com.br
SEGUNDO CADERNO
PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS
NOVA IGUAÇU • RJ • QUINTA-FEIRA, 02 DE DEZEMBRO DE 2021 • ANO XXXII • Nº 10.342

SECRETARIA
BELFORD ROXO



BOLO DE CHOCOLATE COM COCO

Ingredientes

Para a massa:
6 ovos; 100gr de côco ralado sem açúcar; 6 col de cacau em pó; 2 col de óleo de côco; Adoçante a gosto (usei 6 colheres); 1 col (sopa) de fermento em pó (bem cheia).
Para a calda:
1 lata de creme de leite (pode ser sem lactose ou integral ou light); 4 col (sopa) de cacau em pó; Adoçante a gosto (usei 2colheres).

Modo de preparo

Preparo da massa:
Bata todos os ingredientes no liquidificador, deixando o fermento por último.
Unte uma forma com furo no meio com óleo de côco e o cacau em pó.
Leve ao forno médio por cerca de 35min (faça o teste do palito). Desenforme e reserve.
Preparo da calda:
Misture todos os ingredientes e leve ao fogo até que fique uma calda homogênea e lisinha.
Acrescente a calda ao bolo e delicie-se.

BOLO DE FRUTAS

Ingredientes

03 ovos; 05 bananas nanica bem maduras; 02 xícaras de aveia em flocos; ½ copo de ameixas secas picadas; ½ copo de tâmaras picadas; ½ copo de nozes e avelãs picadas; 01 banana picada não tão madura (para juntar por ultimo); ½ copo de uvas passas claras; 02 colheres de sopa de cacau em pó; 01 colher de sopa de fermento.

Modo de preparo

Bata no liquidificador os ovos com as bananas e o cacau, que se transformará em um creme.
Passe essa mistura do liquidificador e o restante dos ingredientes para um refratário e misture tudo.
Coloque em forma untada e asse em forno médio por 40 minutos.
Obs: Algumas aveias contém traços de glúten devido ao processo de plantio, separação e envaze dos grãos. O melhor é utilizar aveias que contenham a certificação "sem glúten".

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4290 DE 01/12/2021.
"CONCEDE MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT AO ILMO. SR. CLAYTON GROSS BATINGA".
Autoria: VER. TELMINHO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. CLAYTON GROSS BATINGA, Cabo, RG 88.158, Secretário Especial do Centro Integrado de Segurança Pública.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4291 DE 01/12/2021.
"CONCEDE MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT AO ILMO. SR. FÁBIO SPERENDIO DE OLIVEIRA".
Autoria: VER. JÚLIO PIU
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. FÁBIO SPERENDIO DE OLIVEIRA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4292 DE 01/12/2021.
"CONCEDE MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT AO ILMO. SR. JOSÉ ALVES PINHEIRO".
Autoria: VER. HENRIQUE FAROFA
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. JOSÉ ALVES PINHEIRO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4293 DE 01/12/2021.
"CONCEDE MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT AO ILMO. SR. ALLEX ANDRÉ DE SANT'ANNA MAQUIEIRA".
Autoria: VER. MARKINHO GANDRA
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. ALLEX ANDRÉ DE SANT'ANNA MAQUIEIRA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4294 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. ADRIANA FERREIRA FRASCO DOS SANTOS".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ADRIANA FERREIRA FRASCO DOS SANTOS.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4295 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. FARLEI LOUBACK ZANON".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FARLEI LOUBACK ZANON.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4296 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. LILIANE SILVA DE LIMA FERNANDES DOS SANTOS".
Autoria: VER. DANIELZINHO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. LILIANE SILVA DE LIMA FERNANDES DOS SANTOS.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4297 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. LIDIANE VILELA RODRIGUES PEDROSA".
Autoria: VER. DANIELZINHO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. LIDIANE VILELA RODRIGUES PEDROSA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4298 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. TALITA BAPTISTA CRUZ".
Autoria: VER. DANIELZINHO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. TALITA BAPTISTA CRUZ.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4299 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. CARLOS EDUARDO PEREIRA DA SILVA".
Autoria: VER. DANIELZINHO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FARLEI LOUBACK ZANON.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4300 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. JOSÉ CARLOS MENDES DE MORAIS".
Autoria: VER. MATHEUS IGUAL A VOCÊ
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. JOSÉ CARLOS MENDES DE MORAIS.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4301 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. NILTON CLEBER DA SILVA BARBOSA JUNIOR".
Autoria: VER. MATHEUS IGUAL A VOCÊ
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. NILTON CLEBER DA SILVA BARBOSA JUNIOR.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.
Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4302 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. JERONIMO CORREIA RAMOS".
Autoria: VER. MATHEUS IGUAL A VOCÊ
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;
DECRETO LEGISLATIVO:
***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. JERONIMO CORREIA RAMOS.**

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
SECRETARIA
03

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4294 DE 01 DE DEZEMBRO DE 2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ADRIANA FERREIRA FRASCO DOS SANTOS".

Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ADRIANA FERREIRA FRASCO DOS SANTOS.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE