INDICAÇÃO Nº: 241/2025

INDICA A CRIAÇÃO DO PROGRAMA "MULHERES EM MOVIMENTO", DESTINADO A OFERECER AULAS DE AERÓBICA RÍTMICA GRATUITAS NOS BAIRROS DE PARAUAPEBAS, COM GESTÃO E IMPLEMENTAÇÃO REALIZADAS PELA SECRETARIA DA MULHER, PARA PROMOVER SAÚDE, BEM-ESTAR E INTEGRAÇÃO SOCIAL ENTRE AS MULHERES.

AUTORA: GRACIELE BRITO.

Após cumprido o rito regimental, seja a cópia desta Indicação encaminhada ao Chefe do Poder Executivo, com cópia para a secretária da Mulher de Parauapebas.

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores e Vereadoras
Desta Honrosa Casa,

JUSTIFICATIVA

Considerando o papel fundamental da Secretaria da Mulher em promover políticas públicas voltadas para o bem-estar e empoderamento feminino, sugere-se a implementação do programa "Mulheres em Movimento". Essa iniciativa busca levar atividades físicas acessíveis e inclusivas a bairros de Parauapebas, utilizando a aeróbica rítmica (zumba) como ferramenta para melhorar a saúde física e mental, promover convivência comunitária e fortalecer laços sociais entre as mulheres.

Objetivos do Programa:

1. **Saúde e Qualidade de Vida**: Promover a prática de exercícios físicos regulares através da aeróbica rítmica, contribuindo para a saúde física e mental das participantes.
2. **Fortalecimento da Comunidade**: Incentivar a interação social e a criação de redes de apoio entre as mulheres dos bairros.
3. **Empoderamento Feminino**: Proporcionar momentos de lazer e valorização pessoal em um espaço seguro e acolhedor.
4. **Acessibilidade**: Realizar aulas gratuitas em locais estratégicos, como praças, escolas, centros comunitários e espaços públicos, facilitando o acesso para mulheres de todas as idades.
5. **Gestão Local**: Utilizar a estrutura da Secretaria da Mulher para coordenar as aulas, identificar instrutores qualificados e garantir a continuidade do programa.

O programa "Mulheres em Movimento", coordenado pela Secretaria da Mulher, pode transformar os bairros de Parauapebas em pontos de encontro e bem-estar, promovendo saúde, empoderamento e integração social entre as mulheres. Essa iniciativa será um marco na valorização e no protagonismo feminino na cidade.

Concluindo a presente indicação, reforço a importância e a urgência dessa iniciativa para nossa comunidade. Contamos com o apoio e a colaboração dos nobres vereadores para que possamos viabilizar esta proposta e, assim, atender às demandas e necessidades de nossos cidadãos.

Parauapebas, 24 de abril de 2025

ASSINADO DIGITALMENTE
GRACIELE COELHO JACOME DE BRITO MOREIRA
A conformidade com a assinatura pode ser verificada em:
http://serpro.gov.br/assinador-digital
SERPRO

GRACIELE COELHO JACOME DE BRITO MOREIRA
Vereadora (União)