# CÂMARA MUNICIPAL DE MOSTARDAS
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

# INDICAÇÃO

**Autores:** O **Vereador** Toni Araujo MDB
**Encaminhamento:** Ao Poder Legislativo
**Data:** 08/01/2024
**Horário:** 11:38 hs
**Expediente Nº:** 009/2024 **Recebido por:** Gislaine Chaves Secretária Geral

**Exma. Senhora**
**Anelise Liz dos Santos**
**Presidente da Câmara Municipal**
**Mostardas/RS**

Senhor Presidente,

O vereador que esta subscreve, vem nesta oportunidade solicitar que após ser discutido em Plenário, e obter parecer Favorável em Comissões, seja encaminha a Seguinte INDICAÇÃO para o Poder Executivo Municipal.

**- Inclui a carne de peixe no cardápio da merenda escolar da rede pública Municipal de ensino.**

**Justificativa:**

Além de saboroso, o peixe tem inegável valor nutritivo. A grande quantidade de minerais, entre eles o cálcio, fósforo, iodo e cobalto, além das vitaminas A, D e B, fazem do peixe um item importante no prato de crianças e adolescentes. Especialistas afirmam que o peixe pode substituir a carne vermelha, já que é rico em proteínas. Ademais, o pescado contém ômega-3, um tipo de gordura bastante benéfica à nossa saúde, pois diminui o risco de doenças cardíacas, ajuda no desenvolvimento cerebral e na regeneração das células nervosas. Esse tipo de gordura auxilia, ainda, no tratamento da pressão alta, na coagulação do sangue, na proteção da pele contra raios ultravioleta e contra inflamações. Por tantos motivos, o peixe é considerado um excelente alimento para o desenvolvimento escolar de crianças e adolescentes, especialmente por garantir o ferro protegendo do risco de anemia. O nosso município em especial, tem uma situação privilegiada para esta prática, pois apresenta reservatórios naturais de água doce e salgada (Laguna dos Patos, Oceano Atlântico)

***Toni Araujo***
***Vereador MDB***