REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do Vereador Ailson Belarmindo Barreto

Indicação nº /2022

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Srª Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente, estude a possibilidade de ofertar capacitação em Medicina Alternativa para os profissionais da Saúde.

JUSTIFICATIVA:

Uma das principais características da medicina alternativa é que os tratamentos não usam medicamentos controlados, antibióticos (para combater bactérias) ou outros fármacos. Já é cada vez mais comum, por exemplo, o uso de plantas medicinais como alternativa para o tratamento de doenças.
Além disso, o foco do tratamento sempre está no indivíduo e não nos sintomas que ele apresenta. Ou seja, a medicina alternativa trata o corpo, a mente e o emocional dos pacientes. Para isso, atua na energia, na física quântica e no equilíbrio dos indivíduos.
A medicina alternativa pode melhorar a qualidade de vida de quem a adota. Alguns de seus benefícios: pode ajudar as pessoas a respirarem de maneira eficaz. Um paciente com asma, por exemplo, pode conseguir usar a respiração profunda e ter mais calma em eventuais crises de falta de ar, é útil para combater o estresse, pode ajudar no alívio da tosse, é uma boa forma de diminuir os riscos de ansiedade e depressão; aumenta a tranquilidade dos pacientes, auxilia no tratamento da diarreia, combate dores localizadas, melhora a postura corporal e ajuda a entender e melhorar aspectos comportamentais.
A medicina alternativa ganha cada vez mais espaço, uma vez que o interesse pelos tratamentos naturais só aumenta.
O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece cursos livres gratuitos sobre ervas e plantas medicinais.
Existem cursos de medicina alternativas regulamentados pelo Ministério da Educação(MEC). São opções em níveis técnico e tecnológico, bem como cursos livres. Veja alguns deles: Técnico em acupuntura, Técnico corporal em medicina tradicional chinesa, Técnico em quiropraxia, Tecnólogos e técnicos em terapias alternativas e estéticas, Cursos livres para massagista, massoterapeuta, homeopata (não médico), terapeuta holístico, naturopata e terapeuta naturalista.

Quissamã, 22 de março de 2022.

Ailson Belarmindo Barreto
Vereador Autor