REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do Vereador Ailson Belarmindo Barreto

Indicação nº /2022

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Sr Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente que estude a possibilidade de oferecer um Programa de Exercícios e Condicionamento Físico aos professores da Rede Municipal de Ensino.

JUSTIFICATIVA:

O condicionamento físico está diretamente ligado à saúde, ao controle de peso, prevenção de doenças, melhora da flexibilidade e coordenação motora, além de fortalecer os músculos, ocasiona maior qualidade do sono e principalmente alivia o stress, retornando maior desempenho no trabalho e na condição de vida.
A indicação sugere montar um esquema para treinamento físico 1 veze por semana nas unidades Escolares.

Quissamã, 22 de fevereiro de 2022.

Ailson Belarmindo Barreto
Vereador Autor