REQUERIMENTO Nº 369/2021
Data: 20 de agosto de 2021

Ementa: solicita envio de Ofícios ao Secretário Municipal de Esporte e Lazer sr. Diogo Schneider, ao Delegado do CREF9 da Região Oeste do Paraná sr. André Luiz Monteiro de Mascarenhas, ao Presidente do CREF9 ilustríssimo Antônio Eduardo Branco, que empreguem esforços para implementar capacitações voltadas aos profissionais da área da Saúde e Academias.

Senhor Presidente,

Requer seja, após deliberação regimental do Plenário, encaminhada cópia do presente ao Secretário Municipal de Esporte e Lazer sr. Diogo Schneider, rua Ceará nº 1515 – Centro – Marechal Cândido Rondon – PR, CEP 85960-000 ao Delegado do CREF9 da Região Oeste do Paraná sr. André Luiz Monteiro de Mascarenhas, rua Sete de Setembro nº 1159 – Centro - Marechal Cândido Rondon - PR, , CEP 85960-000, ao Presidente do CREF9 ilustríssimo Antônio Eduardo Branco, rua Doutor Faivre nº 880 – Centro – Curitiba - PR, CEP 80060-140.

Entendendo que o CREF9 possui diversas capacitações aos profissionais de educação física que atuam diretamente na área da saúde, inclusive sendo reconhecidos pela Classificação Brasileira de Ocupações (CBO), sob o código 2241-40, como "Profissional de Educação Física na Saúde" desde fevereiro de 2020, onde a categoria passou a ter maior reconhecimento dentro do Sistema Único de Saúde (SUS), tendo com descrição primária do profissional: "Estruturam e realizam ações de promoção da saúde mediante práticas corporais, atividades físicas e de lazer na prevenção primária, secundária e terciária no SUS e no setor privado", sugerimos ao CREF9, realize parceria através da Secretaria de Esporte e Lazer de Marechal Cândido Rondon para implementar capacitações voltadas aos profissionais da área da Saúde e Academias em nosso município.

A importância da atividade física para a saúde está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes, problemas relacionados a baixa imunidade, além dos transtornos de fundo emocional.

Desde a idade juvenil, considerando crianças de todas as faixas etárias até as pessoas da terceira idade, podem perceber a importância da atividade física para a saúde, uma vez que tornam-se evidentes a evolução nos estímulos corporais, qualidade da memória, principalmente no caso dos idosos, e funcionamento do organismo.

Em relação aos indivíduos que já alcançaram a terceira idade, por exemplo, é recomendável a atividade física para evitar ou retardar os casos de Alzheimer, que atingem boa parte da população a partir dos 65 anos.

Por contribuir com a redução ou controle de peso e ajudar no equilíbrio das taxas de gordura na corrente sanguínea, a importância da atividade física para a saúde também se dá pelo auxílio na diminuição de ingestão de medicamentos que servem para problemas relacionados a diabetes tipo 2 (aquele que não tem relação com a produção de insulina), pressão alta e níveis de triglicerídeos.

Sendo assim, e considerando as justificativas acima apresentadas, este Vereador fica no aguardo da aprovação deste importante Requerimento por parte do Plenário desta Casa de Leis, visando o imediato envio dos respetivos Ofícios aos acima nominados, devido à grande importância destas capacitações a estes profissionais em nosso município.

NESTES TERMOS, PEDE DEFERIMENTO.
Plenário Ariovaldo Luiz Bier, em 20 de agosto de 2021.

CRISTIANO METZNER
(O SUKO)
Vereador