# CÂMARA MUNICIPAL DE IGARASSU

Casa de Duarte Coelho – Igarassu - Pernambuco

LIDO NO EXPEDIENTE
EM 03/03/2022
Presidente da C.M IGA

## INDICAÇÃO Nº 204 /2022

**Excelentíssima Senhora Presidente, da Câmara Municipal de Igarassu – PE.**

O vereador que esta subscreve, indica a mesa, ouvindo o plenário cumprido as formalidades regimentais, sejam encaminhados ofício a Chefe do Poder Executivo Municipal de Igarassu, Exma. Sr.ª. Elcione da Silva Ramos Pedroza Barbosa, solicitando da mesma, através da secretaria competente, **implementar o Programa Saúde em Movimento (Incentivo à atividade física), atuando periodicamente na praça de Cruz de Rebouças e no Ginásio Jota Rapouso, com aulas de educação físicas, atividades e consultas com nutricionistas.**

### JUSTIFICATIVA

a atividade física é considerada o segundo pilar. A importância da atividade física na perda de peso vai muito além da queima de calorias, pois repercute na saúde de forma global. Promove melhora na condição física e no funcionamento biológico, reduz o estresse, melhora o humor e diminui o risco de doenças cardiovasculares. Portanto, espero contar com a aprovação de meus pares nesta casa.

**Sala das Sessões da Câmara Municipal de Igarassu, em 24 de fevereiro de 2022.**

**Rivaldo Moraes da Silva Filho**
**Vereador – Neinho do Povo**
**2º Secretário**