

PLANO DE TRABALHO
PARTE 1: DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC

II. DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC	
Nome da parceria: ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA FRONTEIRA	
Nome da OSC: ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA FRONTEIRA	
Endereço completo: Rua Silveira Martins -1410	
CNPJ: 59.328.470/0001-21	
Site, Rede Social, outros: Instagram: amigosdafronteira	
Telefone fixo:	Telefone celular: (55) 996026917
E-mail da OSC: amigosdafronteira351@gmail.com	

II. DADOS DA CONTA BANCÁRIA DA OSC (EXCLUSIVA PARA O REPASSE)	
Titular da conta: ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA FRONTEIRA	
Banco: BANRISUL	
Agência: 0280	
Conta-Corrente: 06.139782.0-1	

III. REPRESENTANTE LEGAL DA PARCERIA		
Nome do(a) representante legal: Elaine Terezinha Fernandes Lucas		
Cargo: Presidente		
RG: 1014044737	Órgão expedidor: SSP	CPF: 35348097004
Telefone fixo:	Telefone celular: (55) 996026917	
E-mail do(a) responsável: el220561@gmail.com		

IV. DESCRIÇÃO SINTÉTICA DO PROJETO

TÍTULO DO PROJETO:

PROGRAMA ESPORTE CÂMBIO PARA TODOS

PERÍODO DE EXECUÇÃO

INÍCIO: a partir do recebimento do recurso

TÉRMINO: 360 dias após o recebimento do recurso

JUSTIFICATIVA:

A atividade física adaptada, quando desenvolvida de forma regular e orientada, constitui uma estratégia eficaz de promoção da saúde e prevenção de agravos. estruturar a Escola de Câmbio servirá para ampliar o acesso à prática esportiva adaptada, receber novos participantes e qualificar o acompanhamento técnico, garantindo uma prática segura, progressiva e contínua.

A realização de seminários voltados à atividade física, saúde e qualidade de vida da pessoa idosa promove a troca de experiências, a atualização de profissionais e a disseminação de conhecimentos que fortalecem práticas baseadas em evidências científicas, ampliando o impacto do programa para além do público diretamente atendido. O Torneio de Integração da Fronteira Oeste é um instrumento de integração regional, convivência social e fortalecimento do esporte adaptado, contribuindo para a motivação, a autoestima e a permanência dos praticantes no programa, além de projetar o município como referência regional na promoção do envelhecimento ativo. A participação em competições regionais, estaduais e interestaduais, bem como a organização de equipes em diferentes categorias etárias, fortalece a identidade coletiva dos participantes.

O Programa Esporte Cambio para Todos é uma ação integrada e estruturada, que articula formação, educação, integração regional e competição, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população idosa, para a redução de custos futuros em saúde pública e para o fortalecimento das políticas públicas de esporte e envelhecimento ativo no município.

DETALHAMENTO DAS AÇÕES:

O Programa prevê a aquisição de material e acessórios esportivos, premiação, contratação de arbitragem, sonorização, aluguel de ginásio para treinamentos, realização do 2º Seminário de Saúde e Atividade Física e Qualidade de Vida, 3º Torneio de Integração da Fronteira Oeste e contratação de transporte para campeonatos locais, regionais.

OBJETIVOS E METAS:

Objetivo Geral:

Promover saúde, envelhecimento ativo, integração social e representatividade esportiva por meio de ações estruturadas de esporte adaptado e educação em saúde capaz de transformar a vida idosos.

Objetivo Específico:

- Ampliar o acesso à Escola de Câmbio
- Estruturar condições adequadas para treinamentos e competições
- Promover educação em saúde e envelhecimento ativo

Metas quantificáveis

- Atender no mínimo 60 participantes ativos nas categorias Máster, Sênior e Super Sênior
- Assegurar 80% de presença nas ações previstas

PÚBLICO-ALVO

Pessoas idosas e adultos a partir de 50 anos praticantes de esporte adaptado, atletas e comunidade em geral.

CONTRAPARTIDA:

Como contrapartida à parceria, a Associação Amigos da Fronteira oferecerá bens e serviços de interesse público, sem ônus financeiro ao Município, consistindo em:

- Ampliação da oferta de treinamentos de Câmbio, com aumento de dias e horários semanais;
- Realização de ações comunitárias de difusão do Esporte Câmbio;
- Divulgação institucional do apoio do Município em eventos, materiais e redes sociais;
- Produção de relatórios técnicos e devolutivas institucionais;
- Compartilhamento das experiências exitosas do programa em eventos regionais e estaduais.

VALOR GLOBAL DA PARCERIA:

R\$ 5.000,00

V. MODALIDADE DE APOIO

Tipo de apoio:	☒	Emenda Parlamentar à Lei Orçamentária de emendas impositivas dos Vereadores. LIDIO MENDES- R\$ 5.000,00
	☐	Justificativa de Dispensa ou Inexigibilidade:

V. RECURSOS COMPLEMENTARES

Existência ou ausência de recursos complementares:	☒	Inexistência de recursos complementares
	☐	Existência de recursos complementares

VII. ANEXOS (OBRIGATÓRIOS)

<u>[MARCAR X NA OPÇÃO]</u>		1.Ofício do parlamentar: [NECESSÁRIO NOS CASOS DE EMENDA
	x	2.Plano de Trabalho de Termo de Fomento
	x	3.Cópia do estatuto registrado e suas alterações
	x	4.Comprovante de que o CNPJ da Organização tem mais de um ano.
	x	5.Comprovante de endereço de funcionamento da Organização
	x	6.Certidão geral de débitos federal ATUALIZADA
	x	7.Certidão geral de débitos estadual ATUALIZADA
	x	8.Certidão geral de débitos municipal ATUALIZADA
	x	9.Certificado de Regularidade do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço ATUALIZADO
	x	10.Declaração, sob as penas da lei, de que cumpre com o disposto no inc. XXXIII do art. 7º da Constituição da República;
	x	11.Declaração, sob as penas da Lei, de que não incorre no previsto no art.39 da Lei Federal nº 13.019, de 2014;
	x	12.Apresentação de conta bancária específica para manter e movimentar os recursos
	x	13.A Organização não possui, entre seus dirigentes, administradores ou associados com poder de direção, cônjuge, companheiro ou parente, em linha reta ou colateral, por consanguinidade ou afinidade, até o terceiro grau, de agente público com cargo em comissão ou função de confiança lotado na OSC e não realizará pagamento a servidor ou empregado público com recursos da parceria.
	x	14.A Organização possui experiência prévia, capacidade técnica, instalações e condições materiais para desenvolver o objeto da parceria, inclusive quanto à salubridade e à segurança necessária para realização do objeto.

VIII. DECLARAÇÃO DE REGULARIDADE

Declaro que:

[X] A Organização e seus dirigentes não incorrem em qualquer das vedações previstas no art. 39 da Lei nº 13.019/2014.

[X] A Organização não possui, entre seus dirigentes, administradores ou associados com poder de direção, cônjuge, companheiro ou parente, em linha reta ou colateral, por consanguinidade ou afinidade, até o terceiro grau, de agente público com cargo em comissão ou função de confiança lotado na Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer/Prefeitura Municipal de Santana do Livramento e não realizará pagamento a servidor ou empregado público com recursos da parceria.

[X] A Organização possui experiência prévia, capacidade técnica, instalações e condições materiais para desenvolver o objeto da parceria, inclusive quanto à salubridade e à segurança necessárias para realização do objeto.

[X] A Organização respeita a vedação ao trabalho noturno, perigoso ou insalubre a menores de 18 anos, e a qualquer trabalho a menores de 16 anos, salvo na condição de aprendiz (a partir de 14 anos), em cumprimento com o disposto no inc.III, art. 7º da Constituição Federal.

Data: 10/03/2026 Assinatura do(a) dirigente da OSC: Elaine Lucas

PARTE 2: PLANEJAMENTO E GESTÃO DA PARCERIA

I. APRESENTAÇÃO

A Associação Amigos da Fronteira e o poder público municipal vem consolidar e fortalecer a prática do esporte Câmbio em Santana do Livramento, atividade adaptada que promove saúde, integração social e qualidade de vida para pessoas idosas ação fundamental para garantir inclusão, bem-estar e valorização desta parcela da população.

O Programa Esporte Cambio para Todos é uma iniciativa da Associação Amigos da Fronteira, construída a partir de uma trajetória sólida de mais de dez anos de atuação na promoção do esporte adaptado, da saúde e do envelhecimento ativo no município de Santana do Livramento. Inicialmente voltadas às pessoas com 60 anos ou mais, as ações da Associação ampliaram-se ao longo do tempo para atender também pessoas da comunidade a partir dos 50 anos, promovendo inclusão, socialização e melhoria da qualidade de vida por meio do Esporte Câmbio. Esse crescimento consolidou a necessidade de estruturar a Escola de Câmbio, como espaço permanente de formação, iniciação e aperfeiçoamento, permitindo ampliar o acesso à prática esportiva orientada e segura para um público cada vez maior.

O Programa também incorpora a dimensão educativa e cultural da saúde, por meio da realização de seminários, inclusive em nível internacional, que reúnem profissionais de diversas áreas para debater a importância da atividade física, da prevenção e do cuidado integral no processo de envelhecimento, fortalecendo a troca de conhecimentos e a qualificação das práticas voltadas à pessoa idosa. Outro eixo fundamental do Programa Esporte Cambio para Todos é a realização do Torneio de Integração da Fronteira Oeste, evento esportivo que promove a convivência, a integração regional e o intercâmbio entre equipes de diferentes municípios. O torneio fortalece o espírito esportivo, estimula a participação ativa das pessoas idosas, amplia a visibilidade do esporte Câmbio e consolida Santana do Livramento como referência regional na organização de eventos voltados ao envelhecimento ativo.

Além disso, a Associação estruturou, ao longo desses anos, equipes organizadas nas categorias Máster, Sênior e Super Sênior, possibilitando a participação contínua em competições regionais, estaduais e interestaduais, levando o nome de Santana do Livramento a diferentes eventos esportivos e reforçando o compromisso do município com políticas públicas de esporte, saúde e qualidade de vida.

Todas essas ações estão integradas no Programa Esporte Cambio para Todos, um programa amplo, estruturado e contínuo, que articula formação, eventos, competição, educação em saúde e integração regional, reafirmando o papel da Associação Amigos da Fronteira como agente de promoção da saúde, inclusão social e valorização da pessoa idosa.

II. JUSTIFICATIVA

A atividade física adaptada, quando desenvolvida de forma regular e orientada, constitui uma estratégia eficaz de promoção da saúde, prevenção de agravos e estímulo à autonomia funcional da pessoa idosa. Nesse contexto, a estruturação e ampliação da Escola de Câmbio possibilita ampliar o acesso à prática esportiva adaptada, acolher novos participantes e qualificar o acompanhamento técnico, garantindo uma prática segura, progressiva e contínua. A realização de seminários voltados à atividade física, saúde e qualidade de vida da pessoa idosa promove a troca de experiências, a atualização de profissionais e a disseminação de conhecimentos fundamentados em evidências científicas, ampliando o impacto das ações para além do público diretamente atendido.

O Torneio de Integração da Fronteira Oeste configura-se como instrumento de integração regional, convivência social e fortalecimento do esporte adaptado, contribuindo para a motivação, autoestima e permanência dos praticantes no programa, além de projetar o município como referência regional na promoção do envelhecimento ativo. A participação em competições regionais, estaduais e interestaduais, bem como a organização de equipes nas categorias Máster, Sênior e Super Sênior, fortalece a identidade coletiva dos participantes e a representatividade do município.

O Programa Esporte Câmbio para Todos é, portanto, uma ação integrada e estruturada que articula formação, educação, integração regional e competição, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população idosa, para a redução de custos futuros em saúde pública e para o fortalecimento das políticas públicas de esporte e envelhecimento ativo em Santana do Livramento.

III. DESCRIÇÃO DO OBJETO

O Objeto será a execução de ações integradas de promoção do esporte adaptado Câmbio, por meio da ampliação da Escola de Câmbio, realização de eventos esportivos e educativos, participação em competições oficiais e fortalecimento das políticas públicas de envelhecimento ativo.

- Ampliação da Escola de Câmbio
- Aquisição de material esportivo e acessórios (Bonés) para identificação dos atletas.

IV. CONTRAPARTIDA

Como contrapartida à parceria, a Associação Amigos da Fronteira oferecerá bens e serviços de interesse público, sem ônus financeiro ao Município, consistindo em:

- Realização de ações comunitárias de difusão do Esporte Câmbio;
- Divulgação institucional do apoio do Município em eventos, materiais e redes sociais;
- Produção de relatórios técnicos e devolutivas institucionais;
- Compartilhamento das experiências exitosas do programa em eventos regionais e estaduais.

V. DETALHAMENTO DAS AÇÕES

1. Aquisição de Material esportivos e acessórios para Atletas das equipes de Câmbio

Objetivo: Promover o esporte adaptado Câmbio, por meio da ampliação da Escola de Câmbio, com fortalecimento das políticas públicas de envelhecimento ativo.

Público-alvo: Atletas das equipes de Câmbio, comissão técnica e equipe de apoio envolvidos nas competições.

VI. DETALHAMENTO DAS METAS E INDICADORES

Metas da Parceria

- 1- Aquisição de material esportivo e acessórios para melhor atender os participantes do programa Cambio Esporte para todos.

Parâmetros para aferição do cumprimento das metas

- Entrega de Bolas, rede e Bonés, para a prática do esporte adaptado (notas fiscais, registros fotográficos)
- Relatórios de divulgação do seminário, torneios (certificados, fotos, lista de atletas, posts em redes sociais,).

Indicadores sugeridos

- Atender no mínimo 60 participantes ativos nas categorias Máster, Sênior e Super Sênior
- Assegurar 80% de presença nas ações previstas

VII. QUADRO GERAL

Ações	Fases	Metas	Indicadores
Aquisição de Bolas para a pratica do esporte adaptado.	Organização e Execução	Disponibilizar Bolas para os treinos dos integrantes do projeto	Quantidade de bolas adquiridas; número de participantes atendidos nos treinos; melhoria na realização das atividades esportivas.
Aquisição de rede oficial de vôlei para a pratica do esporte adaptado.	Organização e Execução	Disponibilizar rede oficial para os integrantes do projeto	Rede oficial adquirida e instalada; realização dos treinos em condições adequadas; participação efetiva dos integrantes nas atividades.
Aquisição de Bonés personalizados para os participantes do Programa Cambio Esporte para Todos	Organização e Execução	Disponibilizar os Bonés adequados para os integrantes do projeto.	Quantidade de Bonés entregues; identificação visual dos participantes; fortalecimentos do vínculo e integração do grupo.

VIII. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Período	Ação	Responsáveis
Mês 3	Aquisição de Bolas para a pratica do esporte adaptado.	Coordenação da Associação
Mês 3 e 4	Aquisição de rede oficial de vôlei para a pratica do esporte adaptado.	Coordenação da Associação e técnicos desportivos.
Mês 5	Aquisição de Bonés Personalizados (para atender o público do esporte adaptado)	Coordenação da Associação
Mês 12	Encontro Esportivo de Integração dos Núcleos	Técnicos e participantes

III -CRONOGRAMA DE TRABALHO

Etapa	Ação	Duração	Previsão de início	Previsão de término
1	Aquisição de Bolas para a pratica do esporte adaptado.	1 mês	Após recebimento do recurso	180 dias após o recebimento do recurso
2	Aquisição de rede oficial de vôlei para a pratica do esporte adaptado.	1 mês	Após recebimento do recurso	60 dias após o recebimento do recurso
3	Aquisição de Bonés Personalizados	1mes	Após recebimento do recurso	180 dias após recebimento do recurso
4	Divulgação em mídias e relatórios	2 meses	Após término das atividades,	30 dias após o termino

PARTE 3: PLANEJAMENTO E GESTÃO FINANCEIRA DA PARCERIA

I. PLANEJAMENTO ORÇAMENTÁRIO

II. FORMAS DE PAGAMENTO:

O pagamento deve ser feito por transações eletrônicas - TED, PIX.

PLANILHA ORÇAMENTÁRIA					
Item	Descrição	Quantidade	Unidade de medida	Valor unitário	Valor total
1	Bolas oficial de Voleibol	5	unidade	320,00	1.600,00
2	1 rede de voleibol oficial	2	unidade	350,00	700,00
3	Bonés personalizados	60	unidade	45,00	2.700,00
					RS 5.000,00

III. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO						
CRONOGRAMA FÍSICO-FINANCEIRO						
Item	Descrição	Quantidade	Unidade de medida	Valor unitário	Valor total	Período
1	Bolas oficial de Voleibol	5	unidade	320,00	1.600,00	Mês 3
2	1 rede de voleibol oficial	2	unidade	350,00	700,00	Mês 3 e 4
3	Bonés personalizados	60	unidade	45,00	2.700,00	Mês 5
					Total: RS 5.000,00	

IV. EQUIPE DE TRABALHO

ANEXOS

☒ EQUIPE DE TRABALHO (OBRIGATÓRIO)

☐ PLANO DE MOBILIZAÇÃO DE RECURSOS COMPLEMENTARES (SE HOUVER)

☐ OUTROS (especificar): _____

IV. EQUIPE DE TRABALHO

Elaine Terezinha Fernandes Lucas

Lucio Veiga Almeida

Lourdes Ferronato

Carlos Alberto Oliver

Assinatura do representante da OSC: