



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA DE VEREADORES DE MONTENEGRO**

**"Montenegro Cidade das Artes
Capital do Tanino e da Citricultura"**

Rua Cel. Álvaro de Moraes, 1.515 – Montenegro/RS – CEP 92510-050 - Fone/Fax: (51) 3632-3303
E-mail: camara@montenegro.rs.leg.br – site: www.montenegro.rs.leg.br



Proc. nº 149 - PL 015/2023

Data: 18/05/2023

PROJETO DE LEI N.º 015/2023

Institui a Semana Municipal de
Prevenção das Doenças Renais e o
Dia do Rim.

Art. 1.º Institui a Semana Municipal de Prevenção das Doenças Renais, que será realizada anualmente na semana do dia 06 a 12 do mês de março, e o Dia do Rim, que será comemorado em nove de março, e os inclui no Calendário Oficial de Eventos do Município de Montenegro.

Art. 2.º Durante a Semana Municipal de Prevenção das Doenças Renais, serão desenvolvidas atividades que visem:

- I – promover o conhecimento social sobre as doenças renais e as formas de preveni-las;
- II – estimular ações educativas por parte dos diversos segmentos sociais e instituições públicas que envolvam a prevenção das doenças renais;
- III – difundir os conhecimentos científicos relacionados às doenças renais como prevenção, diagnóstico e tratamento;
- IV – avaliar e aprimorar as políticas públicas direcionadas à promoção, manutenção e recuperação da saúde renal;
- V – lembrar a importância da saúde renal para a vida das pessoas.

Art. 3.º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Gabinete do Vereador, 15 de maio de 2023

Vereador Sérgio Souza
PSB



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA DE VEREADORES DE MONTENEGRO**

**"Montenegro Cidade das Artes
Capital do Tanino e da Citricultura"**

Rua Cel. Álvaro de Moraes, 1.515 – Montenegro/RS – CEP 92510-050 - Fone/Fax: (51) 3632-3303
E-mail: camara@montenegro.rs.leg.br – site: www.montenegro.rs.leg.br



Proc. nº 149 - PL 015/2023

Data: 18/05/2023

EXPOSIÇÃO DE MOTIVOS

Exmo. Sr. Presidente;
Senhores Vereadores:

Gabinete do Vereador, 15 de Maio 2023.

O presente Projeto de Lei tem por objetivo instituir a Semana Municipal de Prevenção das Doenças Renais e o Dia do Rim. Insuficiência renal é a condição na qual os rins perdem a capacidade de efetuar suas funções básicas. A insuficiência renal pode ser aguda, quando ocorre súbita e rápida perda da função renal, ou crônica, quando esta perda é lenta, progressiva e irreversível.

Algumas medidas simples podem prevenir o aparecimento de doenças renais:

- controlar a dieta: evitar o excesso de sal, carne vermelha e gorduras;
- evitar excesso de peso;
- fazer exercícios regularmente;
- não fumar;
- controlar a pressão arterial e o diabetes.

Além disso, é necessário fazer uso adequado de medicamentos, evitar remédios que agredam os rins, verificar periodicamente o níveis de proteinúria e dosagem de creatinina no sangue por meio de exames, consultar regularmente seu clínico e nefrologista. Pacientes idosos, portadores de doença cardiovascular e pacientes com história de doença renal em familiares têm grande potencial para desenvolver lesão renal e devem ser investigados com triagem de exames de urina e dosagem de creatinina no sangue.

Gabinete do Vereador, 15 de maio de 2023.

Vereador Sérgio Souza
PSB

"DOE ÓRGÃOS, DOE SANGUE: SALVE VIDAS"