INDICAÇÃO Nº 705/2021

INDICA AO EXCELENTÍSSIMO PREFEITO DE PARAUAPEBAS, DARCI JOSÉ LERMEN, **A CRIAÇÃO DE PROGRAMA DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO E PSIQUIÁTRICO VISANDO AO ATENDIMENTO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS.**

AUTORA: ELIENE SOARES

Após cumprido o rito regimental, seja a cópia desta Indicação encaminhada ao Chefe do Poder Executivo, bem como aos gabinetes das secretarias de Saúde (Semsa) e Administração (Semad), para as providências cabíveis.

JUSTIFICATIVA

O Poder Executivo municipal conta, atualmente, com 11 mil servidores, espalhados entre os órgãos da Prefeitura de Parauapebas e do Serviço de Atendimento de Água e Esgoto (Saaep). São homens e mulheres que trabalham para levar à sociedade o melhor do serviço público, por meio do atendimento às demandas dos cerca de 250 mil habitantes de um dos municípios que mais se desenvolvem no país hoje.

Mas quem cuida de quem cuida da sociedade? Já parou para pensar que os servidores também passam por problemas como quaisquer outras pessoas? Poucos sabem, muitos não veem e quase ninguém percebe que as pressões e incertezas do dia a dia, do trabalho e das relações humanas podem gerar consequências psicológicas negativas duradouras à vida deles.

Surgem, nesse cenário, dois grandes vilães da vida moderna agitada: a depressão e a ansiedade. Estas são consideradas transtornos mentais cada vez mais frequentes e causam enorme impacto sobre o bem-estar e a qualidade de vida dos indivíduos. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a quantidade de casos de depressão no mundo cresceu 18% entre 2005 e 2015. No Brasil, pesquisas nacionais apontam para a existência de 16 milhões 300 mil pessoas doentes com depressão — é como se o país tivesse praticamente dois estados do Pará lotados de depressivos, gente sofrendo.

Prevalência do humor triste, diminuição do interesse ou prazer em atividades diárias, perda ou ganho de peso sem estar fazendo dieta, insônia ou sonolência quase todos os dias, cansaço ou perda de energia, sentimentos de inutilidade e culpa excessiva, baixa autoestima, capacidade diminuída para pensar ou se concentrar, indecisão, entre outros, já acendem o alerta: tem depressão no ar. E tem mais: os pensamentos suicidas são classificados como um

dos sintomas mais graves da depressão. Estima-se que 15% das pessoas deprimidas sem tratamento dão fim à própria vida.

Entre os nossos servidores, sobretudo os da educação, há grande número de afastamentos, grande parte por doenças como depressão e transtornos mentais. Isso gera impacto significativo aos cofres públicos, que tem de custear os afastamentos com pagamento de salários e, ao mesmo tempo, efetuar novas contratações para preenchimento de cargos vagos. Pela racionalidade, sai mais em conta tratar os problemas de nossos servidores na raiz, com acolhimento e atenção básica à saúde mental de nossos trabalhadores.

Por esta razão, **indico ao Governo Municipal que crie um programa de acolhimento psicológico e psiquiátrico visando ao atendimento dos servidores públicos municipais, a fim de que possamos ampliar o acesso a serviços de saúde para nossos profissionais da administração pública**, com escuta qualificada, respeitosa e acolhedora voltada, sobretudo, ao fortalecimento da saúde mental, com direcionamento a serviço psiquiátrico em casos graves. Doenças como a depressão é coisa séria e não podemos nos esquecer de que suas manifestações são, por vezes, silenciosas.

Peço aos nobres pares para que aprovem esta Indicação, que reforçará o compromisso desta Casa de Leis em atuar em prol da melhoria da saúde dos nossos servidores públicos, cujo resultado desta medida serão economia aos cofres públicos, aumento do grau de saúde dos trabalhadores e elevação da qualidade dos serviços entregues à comunidade.

É o que tenho a indicar.

Câmara Municipal de Parauapebas, 8 de novembro de 2021.

SERPRO
Assinado digitalmente por:
ELIENE SOARES DE SOUSA
Sua autenticidade pode ser confirmada no endereço :
<http://www.serpro.gov.br/assinador-digital>

Eliene Soares Sousa da Silva
Vereadora (MDB)