Departamento Municipal de Educação
e-mail: educacao@ilhacomprida.sp.gov.br

Ilha Comprida, 31 de setembro de 2017.
Ofício nº 054
Assunto: Cardápios das Escolas Municipais

À **Sra. Andressa Marques Moreira Ceroni**,

Resp. ao Req. 052/2017

Cumprimentando-a cordial e respeitosamente, servimo-nos do presente para encaminhar os cardápios das Escolas Municipais de Ilha Comprida. Informo ainda que o cardápio da Escola Meu Recanto é o mesmo para Escola de Pedrinhas. O Cardápio da Escola Monte Carlo é o mesmo para Escola Judith e APAE.

Sem mais para o momento, reiteramos nosso protesto de elevada estima e apreço.

Atenciosamente,

VALÉRIA CRISTINA ROSA PONTES
SUPERVISORA DE ENSINO

17:00hs

RECEBIDO EM
31/08/2017

Ilmª. Sra.
Andressa Marques Moreira Ceroni
Vice Presidente da Câmara Municipal de Ilha Comprida

Avenida Beira Mar, 11.000, Balneário Meu Recanto – Ilha Comprida/SP
CEP: 11925-000 – Telefone: (13) 3842-1219 (13) 3842-7000

Creches

1ª Semana

04 a 08 de Setembro

Berçário I

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Leite	Leite	Leite	F E R I A D O	F E R I A D O
Almoço	Arroz, Caldo de feijão Ovo Mexido Com Espinafre Pure de batata Fruta amassada	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Frango com Legumes e Verduras - Suco de frutas	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Legumes com Figado - Fruta amassada		
Lanche 1	Leite	Leite	Leite		
Lanche 2	Papa de frutas	Mingau de cereais	Papa de frutas		

Berçário II e Mini Maternal

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	F E R I A D O	F E R I A D O
Almoço	Arroz, Feijão Omelete c/ Espinafre Assado Pure de batata Suco de fruta	Arroz, Feijão Strogonoff Cremoso de Frango Salada de Verduras Suco de fruta	Arroz, Feijão Iscas de Bife de Fígado Acebolado Salada de Batata e Cenoura Suco de Frutas		
Lanche 1	Achocolatado Torta Salgada	Achocolatado Torrada com margarina	Achocolatado Rosquinha		
Lanche 2	Fruta	Fruta	Vitamina		

*** Este cardápio está sujeito a alterações**

Creches

2º Semana

11 a 15 de Setembro

Berçário I

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Carne Moida com Legumes - Fruta amassada	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Frango com Abobora - Suco de fruta	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Carne Moida com Legumes e Espinafre - Suco de fruta	Arroz, Caldo de feijão Ovo Pochê c/ Molho de legumes - Suco de fruta	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Carne com Legumes e Verduras - Suco de Frutas
Lanche 1	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2	Papa de frutas	Mingau de Mucilon de Milho	Papa de frutas	Mingau de Mucilon de Milho	Papa de frutas

Berçário II e Mini Maternal

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz, Feijão Almondegas assadas Salada de Verduras Suco de fruta	Arroz, Feijão Escondidinho de Frango Salada de Verduras Fruta	Arroz,Feijão Panqueca de Espinafre Salada de Verdura Suco de Frutas	Arroz, Feijão Omelete c/ Legumes Pure de abobora Suco de fruta	Arroz,Feijão Carne ao Molho c/ Salada de Verduras Suco de frutas
Lanche 1	Achocolatado Torta de Escarola	Achocolatado Bolacha Salgada	Achocolatado Bolacha Maisena	Achocolatado Torrada com margarina	Achocolatado Bolo de Milho c/Goiabada
Lanche 2	Fruta	Biscoito	Fruta	Iogurte	Fruta

*** Este cardápio está sujeito a alterações**

Creches

3ª Semana

18 a 22 de Setembro

Berçário I

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Macarrão Papa Salgada de Carne Moida com Legumes - Suco de fruta	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Frango - Fruta amassada	Arroz, Caldo de feijão Ovo Mexido Com Espinafre Pure de Batata Suco de fruta	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Legumes com Figado - Fruta amassada	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Carne Moida com Legumes - Suco de fruta
Lanche 1	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2	Mingau de Maisena	Papa de frutas	Papa de frutas	Mingau de cereais	Papa de frutas

Berçário II e Mini Maternal

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina
Almoço	Macarrão Ao Molho c/ Carne Moida Salada de Verdura Fruta	Arroz, Feijão Frango em Cubos c/ Abóbora Salada de Verduras Suco de fruta	Arroz, Feijão Omelete c/ Espinafre Assado Pure de batata Suco de fruta	Arroz, Feijão Iscas de Bife de Fígado Acebolado Salada de Verduras Fruta	Arroz,Feijão Isca de Peixe Pure de Batata Fruta
Lanche 1	Achocolatado Bolacha Maisena	Achocolatado Bolo Bombocado	Achocolatado Torrada com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Achocolatado Rosquinha
Lanche 2	Vitamina	Biscoito	Fruta	Biscoito	Fruta

*** Este cardápio está sujeito a alterações**

Creches

4º Semana

25 a 29 de Setembro

Berçário I

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Macarrão Papa Salgada com Legumes e Escarola - Suco de fruta	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Frango com legumes - Suco de frutas	Arroz, Caldo de feijão Ovo Pochê c/ Molho de legumes - Suco de fruta	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Frango com Beterraba, cenoura e - Suco de frutas	Arroz, Caldo de feijão Papa Salgada de Carne com Legumes e - Suco de fruta
Lanche 1	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche 2	Papa de frutas	Papa de frutas	Mingau de Mucilon	Papa de frutas	Mingau de Maisena

Berçário II e Mini Maternal

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desejum	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Pão com margarina
Almoço	Arroz,Feijão Escondidinho de Escarola c/ Calabresa Salada de Verduras Suco de frutas	Arroz,Feijão Frango cubos c/ chuchu e cenoura Salada de Legumes Fruta	Arroz, Feijão Omelete c/ Legumes Assado Pure de abobora Suco de fruta	Arroz,Feijão Panqueca de Beterraba com Frango Salada de Verdura Suco de Frutas	Arroz,Feijão Carne c/ Legumes Salada de Verduras Suco de frutas

Lanche 1	Achocolatado Rosquinha	Achocolatado Pão Caseiro com Escarola	Achocolatado Torrada com margarina	Achocolatado Bolo de Cenoura	Achocolatado Bolacha Maisena
Lanche 2	Vitamina	Biscoito	Fruta	Vitamina	Fruta

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Meu Recanto

1º Semana

04 a 08 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Achocolatado Pão com margarina	F E R I A D O	F E R I A D O
Lanche da Manhã (periodo Integral)	Bolacha Salgada	Fruta	Bolacha Rosquinha		
Almoço	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão		
	Omelete de Legumes assado com Espinafre Salada de	Strogonoff Cremoso de Frango Salada de Verduras	Isca de Fígado Acebolado Salada de Legumes		
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta		
Café da Tarde	Achocolatado Rosquinha	Achocolatado Pão de Cará com Margarina	Achocolatado Bolo Milho c/ Goiabada		

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Meu Recanto

2ª Semana

11 a 15 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Iogurte Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina
Lanche da Manhã (periodo Integral)	Bolacha Salgada	Fruta	Bolacha Maisena	Fruta	Bolacha Rosquinha
Almoço	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	-	Arroz, Feijão	Macarronada
	Almôndegas ao Molho Salada de Verdura	Omelete de Legumes assado Salada de Verduras	Canja com Legumes	Escondidinho de Escarola Com Calabresa Salada de Verdura	Ao molho c/ Salsicha Salada de Verdura
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Achocolatado Bolacha Maisena	Achocolatado Pão de Cará com Margarina	Achocolatado Bolo Bombocado	Iogurte Rosquinha	Achocolatado Torta de Escarola

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Meu Recanto

3ª Semana

18 a 22 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Café com leite Pão com margarina
Lanche da Manhã (periodo Integral)	Fruta	Bolacha Salgada	Fruta	Bolacha Maisena	Fruta
Almoço	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Macarrão Conchina	Arroz, Feijão
	Carne moída c/ Pure Salada de Verduras	Isca de Fígado Acebolado Salada de Legumes	Omelete de Legumes assado com Espinafre Salada de Verduras	Sopa de Feijão c/ Legumes	Moqueca de Peixe Salada de Legumes
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Achocolatado Rosquinha	Achocolatado Pão de Cará com Margarina	Achocolatado Bolacha Maisena	Achocolatado Torta de Banana	Achocolatado Bolacha Salgada

*** Este cardápio está sujeito a alterações**

Escola: Meu Recanto

4ª Semana

25 a 29 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Café com leite Pão com margarina
Lanche da Manhã (periodo Integral)	Bolacha Rosquinha	Fruta	Bolacha Salgada	Bolacha Maisena	Fruta
Almoço	Arroz, Feijão	Macarronada	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Escondidinho de Carne Moida Salada de Verdura	Ao molho de Frango em Cubos Salada de Verdura	Omelete de Legumes assado Salada de Verduras	Carne em cubos com Legumes Salada de Verduras	Frango c/ Polenta Salada de Verdura
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Achocolatado Bolo de Baunilha	Achocolatado Pão de Cará com Margarina	Achocolatado Rosquinha	Achocolatado Torta de Escarola	Achocolatado Bolacha Maisena

*** Este cardápio está sujeito a alterações**

Escola: Britânia

1º Semana

04 a 08 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Achocolatado Pão com margarina	F E R I A D O	F E R I A D O
Almoço e Jantar	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz		
	Omelete com Espinafre Salada de Beterraba	Strogonoff Cremoso de Frango Salada de Verduras	Feijão com Calabresa Salada de Verduras		
Sobremesa		Fruta			
Lanche	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Torta de Escarola	Achocolatado Rosquinhas		

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Britânia

2ª Semana

11 a 15 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Iogurte Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina
Almoço e Jantar	Macarronada	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Ao molho de Frango em Cubos Salada de Verdura	Omelete de Legumes assado Salada de Verduras	Isca de Fígado Acebolado Salada de Legumes	Escondidinho de Escarola com Calabresa Salada de Verdura	Carne em cubos com Legumes Salada de Verduras
Sobremesa		Fruta		Fruta	
Lanche	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolo Bom Bocado	Achocolatado Rosquinha	Iogurte Rosquinhas	Café com leite Pão com margarina

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Britânia

3ª Semana

18 a 22 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Achocolatado Pão com margarina
Jantar	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Almondega ao Molho Salada de Verduras	Frango c/ Polenta Salada de Verduras	Omelete com Legumes Salada de Verduras	Carne moída c/ Pure Salada de Verduras	Moqueca de Peixe Salada de Legumes
Sobremesa		Fruta		Fruta	
Lanche	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Torta Escarola	Achocolatado Rosquinha	Achocolatado Bolo de Baunilha	Café com leite Pão com margarina

*** Este cardápio está sujeito a alterações**

Escola: Britânia

4º Semana

25 a 29 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Café com leite Pão com margarina
Almoço e Jantar	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Escondidinho de Carne Moida Salada de Verdura	Strogonoff Cremoso de Frango Salada de Verduras	Salsicha com Batata Salada de Verdura	Fígado Acebolado Salada de Legumes	Omelete de Legumes Salada de Beterraba
Sobremesa		Fruta		Fruta	
Lanche	Achocolatado Pão com margarina	Achocolatado Bolo Milho com Flocos de Goiabada	Achocolatado Rosquinha	Achocolatado Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Monte Carlo

1ª Semana

04 a 08 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Achocolatado Pão com margarina	F E R I A D O	F E R I A D O
Almoço e Jantar	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz		
	Omelete com Espinafre Salada de Verduras	Strogonoff Cremoso de Frango Salada de Verduras	Feijão com Calabresa Salada de Verduras		
Sobremesa		Fruta	Fruta		

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Monte Carlo

2ª Semana

11 a 15 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Iogurte Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina
Almoço e Jantar	Macarronada	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Ao molho de Frango em Cubos Salada de Verdura	Omelete de Legumes assado Salada de Verduras	Isca de Fígado Acebolado Salada de Legumes	Escondidinho de Escarola com Calabresa Salada de Verdura	Carne em cubos com Legumes Salada de Verduras
Sobremesa		Fruta		Fruta	

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Monte Carlo

3º Semana

18 a 22 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Achocolatado Pão com margarina
Almoço e Jantar	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Almondega ao Molho Salada de Verduras	Frango c/ Polenta Salada de Verduras	Omelete com Legumes Salada de Verduras	Carne moída c/ Pure Salada de Verduras	Moqueca de Peixe Salada de Legumes
Sobremesa		Fruta		Fruta	

* Este cardápio está sujeito a alterações

Escola: Monte Carlo

4ª Semana

25 a 29 de Setembro

	Cardápio da Semana				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite Pão com margarina	Café com leite Bolacha Doce	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha Salgada	Café com leite Pão com margarina
Almoço e Jantar	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
	Escondidinho de Carne Moida Salada de Verdura	Strogonoff Cremoso de Frango Salada de Verduras	Salsicha com Batata Salada de Verdura	Fígado Acebolado Salada de Legumes	Omelete de Legumes Salada de Verduras
Sobremesa		Fruta		Fruta	

*** Este cardápio está sujeito a alterações**