VEREADOR COLEMAR da Saborelle
Juntos por uma Cidade melhor!

INDICAÇÃO Nº 464 DE 2024

(Vereador Colemar da Saborelle)

Câmara Mun. de Gurupi
16 Ag. 2024
LIDO EM PLENÁRIO

PROTOCOLO Nº 4430
DATA: 13 AGO. 2024 HORA: 08:30

INDICO A PREFEITA JOSI NUNES REQUERER JUNTO AO DEPARTAMENTO COMPETENTE, UM INCENTIVO E DIVULGAÇÃO DAS AULAS DE HIDROGINASTICA PARA IDOSOS COM RECOMENDAÇÕES MÉDICAS.

Indico a Prefeita Josi Nunes, requerer junto ao departamento competente, a viabilidade de divulgação e incentivo da pratica de hidroginástica para idosos com recomendações médicas.

JUSTIFICATIVA

A iniciativa da secretaria de Assistência Social do Município na questão das aulas de hidroginástica para idosos é muito plausível. Porém, em conversa com pessoas e em atendimento em meu gabinete, percebi uma grande desinformação na questão da divulgação do acesso (quem tem esse direito), dos dias e horários da pratica das mesmas.

Para que esse benefício chegue a mais idosos, sugiro que seja feita uma campanha de incentivo e divulgação da pratica, seus benefícios e também de como participar das aulas.

É sabido que como qualquer atividade física regular em idosos, o objetivo da hidroginástica é minimizar e prevenir possíveis dores, desconfortos e lesões, proporcionar benefícios físicos bem como melhorar o sistema mental, auxiliando na melhora da autoestima, valorização pessoal e relacionamento interpessoal.

Com isso essa atividade atendendo o maior número possível de idosos, estaríamos aumentando a saúde dos munícipes da maior idade, diminuindo e desafogando o sistema de Saúde pública do nosso municipio.

.

É a justificativa.

Gabinete do vereador Colemar da Saborelle, aos 01 de agosto de 2024.

Vereador – COLEMAR DA SABORELLE
PODEMOS