O Vereador Mattson Ranier Gomes de Araújo submete ao Plenário da Câmara Municipal de Currais Novos, conforme dispõe o Regimento Interno desta Casa Legislativa, a seguinte:

INDICAÇÃO Nº 034/2025
(Gabinete do Vereador Mattson Ranier)

Indica ao senhor prefeito, Lucas Galvão da Cruz, e, extensivamente, à senhora Secretária Municipal de Saúde, Alana de Moraes Garcia, a expansão do Projeto Movimento na Melhor Idade para outras UBS do município, incluindo a contratação de profissional de educação física credenciado e aquisição de materiais para a prática de exercícios.

Senhor Presidente,

Considerando que a prática de atividades físicas tem se mostrado uma das principais ferramentas na prevenção de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e problemas cardiovasculares, além de contribuir para o aumento da autonomia e da qualidade de vida;

Considerando que ao expandir o Projeto Movimento na Melhor Idade a iniciativa garante que um número maior de idosos tenha acesso a programas de exercícios supervisionados, fundamentais para manter a mobilidade, a força muscular e o equilíbrio, reduzindo o risco de quedas e complicações associadas à idade;

Considerando que a contratação de profissionais de Educação Física credenciados é um passo essencial para a expansão do projeto, garantindo que as atividades sejam conduzidas de forma segura, eficaz e personalizada para as necessidades específicas dos idosos;

Considerando que a aquisição de materiais para a prática de exercícios também é fundamental para tornar o projeto mais acessível e diversificado, permitindo que os idosos realizem atividades físicas variadas, como alongamentos, exercícios de fortalecimento, caminhada e atividades de equilíbrio. Com equipamentos adequados, é possível adaptar os exercícios de acordo com as necessidades de cada grupo, promovendo tanto o desenvolvimento da força quanto a melhoria da flexibilidade e da coordenação motora.

Diante do exposto, justifica-se a indicação para a expansão do Projeto Movimento na Melhor Idade para outras UBS do município, incluindo a contratação de profissional de educação física credenciado e aquisição de materiais para a prática de exercícios. Isto posto, entendemos como oportuna e necessária a presente indicação, razão pela qual a protocolamos nesta casa.

Solicito que esta Indicação seja encaminhada, conforme dispõe o Regimento Interno desta Casa Legislativa, ao senhor prefeito, Lucas Galvão da Cruz, no seguinte endereço: Praça Desembargador Tomaz Salustino, n. 90 – Centro, Currais Novos/RN – 59380-000; e, extensivamente, à senhora Secretária Municipal de Saúde, Alana de Moraes Garcia, no seguinte endereço: Rua Abílio Chacon n. 346 – JK.

Câmara Municipal de Currais Novos, Palácio Vereador Humberto Gama, 06 de fevereiro de 2025.

MATTSON RANIER GOMES DE ARAUJO:09345573496

Assinado de forma digital por MATTSON RANIER GOMES DE ARAUJO:09345573496
Dados: 2025.02.06 09:34:41 -03'00'

Mattson Ranier Gomes de Araújo
Vereador
ASSINADO DIGITALMENTE