Câmara de Vereadores de Canoinhas
O Poder Legislativo aberto à Comunidade
Rua: Três de Maio, nº 150
Canoinhas-SC (47) 3622-3804

REQUERIMENTO Nº 230/2013

Os Vereadores infra-assinado no uso das prerrogativas que lhe são conferidas pelo Regimento Interno da Casa, solicitam que seja encaminhada cópia do seguinte:

Requerimento

Ao Exmo Senhor **Mauro Mariani,** DD Deputado Federal ver da possibilidade de encaminhar 12 (doze) Academias de Ginastica ao Ar livre para o Municipio de Canoinhas, pois com o envelhecimento, é muito comum que a rede social diminua devido a aposentadoria ao isolamento social e à perda de amigos e de familiares. Essa condição atualmente é vista como um fator agravante das condições de saúde, póis aumenta o sedentarismo e facilita as doenças emocionais como depressão. Participar de grupos de atividade física contribui para o aumento da rede social e do autocuidado, o que permite ao idoso uma nova visão do processamento do envelhecimento. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), para cada dolar empregado em programas de atividades físicas para idosos, há uma economia de 4,5 dólares em serviços de saúde.Com tudo isso, cabe aos profissionais da área incrementar os núcleos de prática de exercício fisico para os idosos e divulgar todos os beneficios relacionados a essa atividade. Com isso a necessidade de mais academias ao Ar Livre para a população de nosso Municipio.

Plenário da Câmara Municipal de Canoinhas, em 02 de Setembro de 2013.

Bene Carvalho
Vereador

Chiquinho da Silva
Vereador

APROVADO
Discussão
Em 02/09/2013

Renato Pike
Presidente