

FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

Ingredientes

1 colher (sopa) de creme vegetal doriana light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xicara (chá) de vinho branco seco/1/2 xicara (chá) de água/1/2 xicara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xicara (chá) de maionese hellmann's light.

Modo de preparo

Em uma panela média, derreta o creme vegetal doriana light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto.
Acrescente o frango e refogue até dourar.
Junte o vinho branco e a água.
Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio.
Adicione o salsão e a maçã.
Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando.
Adicione a maionese hellmann's light e misture.
Sirva em seguida.

FRANGO XADREZ

Ingredientes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xicara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xicara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maisena/1/2 xicara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

Modo de preparo

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar.
Retire e coloque em um prato.
Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos.
Retire e despeje em outro prato.
Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar.
Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos.
Em uma xicara, misture o molho shoyu, a maisena e a água.
Mexa bem e junte a mistura de frango.
Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso.
Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4642 DE 26/06/2023.

"Concede **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR JÔNATAS GUIMARÃES DIAS.** ."

Autoria: Ver. **ANDRÉ FEIJÃO**

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, Estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte,

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1º - Fica concedida a **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao ILMO. SR. JÔNATAS GUIMARÃES DIAS.

Art. 2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

***REPUBLICADO POR INCORREÇÃO**

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4661 DE 01/08/2023.

"Concede **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR CARLOS EDUARDO PEREIRA DA SILVA.** ."

Autoria: Ver. **RIBEIRO**

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, Estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte,

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1º - Fica concedida a **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao ILMO. SR. CARLOS EDUARDO PEREIRA DA SILVA.

Art. 2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4662 DE 01/08/2023.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. MARCELO DE BARROS DIAS".

Autoria: VER. MARKINHO GANDRA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte:

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. MARCELO DE BARROS DIAS, Secretário Municipal de Ordem Pública.**

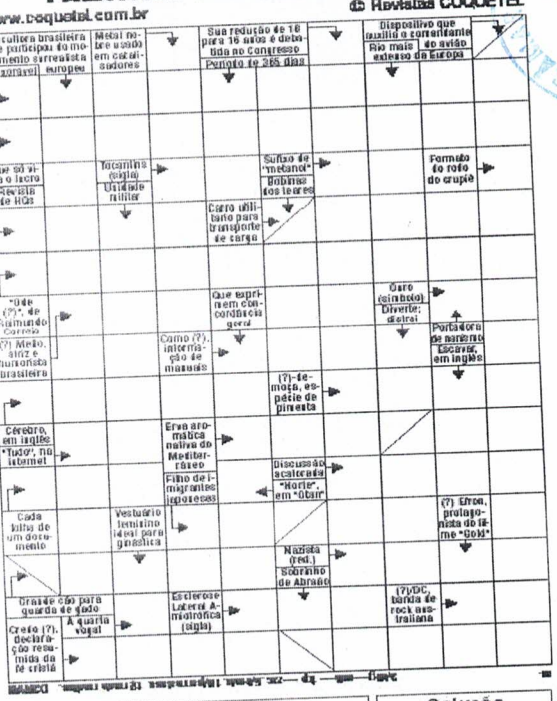
***Art.*2º.** – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

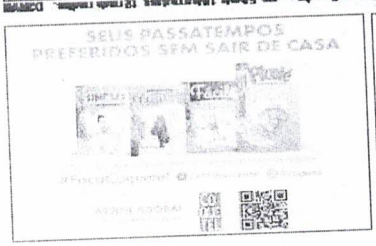
Sala de Sessões, 01 de agosto de 2023.
ARMANDINHO PENÉLIS
PRESIDENTE

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

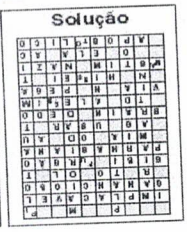
de Revistas COQUETEL

www.coquetel.com.br





Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE**:

PORTARIA Nº 101, DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

Conceder ao servidor, RAFAEL BATALHA FERREIRA DA SILVA, Analista de Controle Interno, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 880/2023, a contar de 02.08.2023.

Nova Iguaçu, 01 de agosto de 2023.

EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA
Presidente

O **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU**, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE**:

PORTARIA Nº 102, DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

EXONERAR ARIANE DE CARVALHO BARAUNA SILVA do cargo em comissão de Assessor Parlamentar I, a contar de 01/08/2023.

PORTARIA Nº 103, DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

NOMEAR RUBENS TRINDADE DE ASSIS JUNIOR para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar I, a contar de 01/08/2023.

Nova Iguaçu, 01 de agosto de 2023.

EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA
Presidente

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Porto Real

ATOS OFICIAIS

PORTARIA Nº 1448 DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS.

R E S O L V E:

Art. 1º - CONTRATAR, por prazo determinado e a título precário pelo período de **12(doze)** meses, o (a) servidor abaixo relacionados para atender as necessidades temporárias de excepcional interesse público, em virtude de aprovação e classificação no Processo Seletivo Simplificado nº 001/2023(SMS), a vista do Processo Administrativo nº 1569/23.

A partir de 02/08/2023.

Nomes	Função
Maria Cristina Pereira dos Santos	Médico Clínico Geral

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data da sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Alexandre Augustus Serfiotis
Prefeito

PORTARIA Nº 1449 DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS.

R E S O L V E:

Art. 1º - EXONERAR, a pedido, a(o) servidor (a) abaixo relacionado(o):

- **LUIZA FARIA RODRIGUES** matricula 5433/2, a partir de 01/08/2023, ocupante do cargo de Docente IV - Artes, do quadro permanente da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo, a vista do Processo nº 5355/23.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data da sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Alexandre Augustus Serfiotis
Prefeito

PORTARIA Nº 1450 DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

EMENTA: Nomear Membros do Conselho Municipal dos Direitos do Idoso – CMDI de Porto Real – R.J para o biênio 2023/2025.

O Prefeito do Município de Porto Real, no uso das atribuições, legais e com fundamento na Lei orgânica do Município.

RESOLVE:

Art.1º Nomear a partir desta data as pessoas abaixo indicadas para constituírem o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDI de Porto Real – R.J, de acordo com a Lei Municipal Nº 779 de 04 de abril de 2022.

REPRESENTANTES GOVERNAMENTAL:

- **Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e Habitação**
Titular: Jadson Teixeira Leopoldino
Suplente: Giovani Vieira Leite

- **Secretaria Municipal de Saúde**
Titular: Roberta dos Santos Rosário de Oliveira
Suplente: Marta de Castilho Valva de Almeida

- **Secretaria Municipal de Educação Cultura e Turismo**
Titular: Margareth de Oliveira Barreto
Suplente: Marcello Azenha da S. Araújo Stocco

- **Secretaria Municipal de Esporte e Lazer**
Titular: Hernani José da Silva Júnior
Suplente: Bruno Sá da Silva

- **Secretaria Municipal de Obras e Serviços**

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

03

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4661 DE 01 DE AGOSTO DE 2023.

"Concede **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao ILMO. **SR. CARLOS EDUARDO PEREIRA DA SILVA.**"

Autoria: Ver. **RIBEIRO**

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, Estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte,

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1º - Fica concedida a **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao ILMO. SR. **CARLOS EDUARDO PEREIRA DA SILVA.**

Art. 2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 01 de agosto de 2023.

ARMANDINHO PENÉLIS
PRESIDENTE