

Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 92, 2025

Data:	Hora:
Ofício nº.	
Aprovado na	6ª Sessão
realizada em	18/03/25
\$1 adendo	
Assinado por Carlos Tiziane Presidente	

Assunto: Realização da Semana de Ações para a Menopausa e o Climatério.

Ref: ____/2025

Bertioga, 18 de março de 2025.

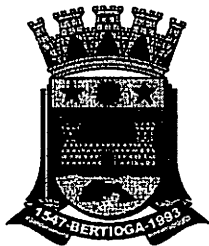
Excelentíssimo Senhor Presidente

Nobres Pares

ELISÂNGELA DA SILVA PEDROSO, vereadora com assento nesta Casa Legislativa e no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, apresentar a seguinte **INDICAÇÃO**:

Cerca de 35 milhões de brasileiras vivem entre o climatério e a menopausa. Mesmo representando um terço da população, essas mulheres não têm acesso a informações sobre essa fase da vida e apenas a metade faz algum tipo de tratamento.

A sociedade não se prepara para acolher mulheres nesta faixa etária – geralmente entre 45 e 55 anos, com as demandas que o fim da fase reprodutiva traz para elas. Além do desconforto causado por sintomas como ondas de calor, depressão, irritabilidade e insônia, a redução na produção de hormônios deixa as mulheres mais expostas a problemas cardíacos, diabetes e osteoporose.



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Para melhorar a qualidade de vida durante essa fase, as mulheres têm que ter acesso a informações relevantes e a um tratamento já na Atenção Básica da Saúde. Por isso, solicito que a Prefeitura crie uma semana de ações para a menopausa e o climatério, visando levar informações, ações e tratamentos para as mulheres que estão nessa fase da vida.

Além de palestras, exames médicos e consultas de livre demanda, a semana de ações pode trazer incentivos para um estilo de vida que melhore e previna os sintomas desse período, como alimentação saudável, atividade física regular, não fumar e evitar o consumo de álcool e cuidados com a saúde bucal.

A programação pode ocorrer nas UBS e reunir médicos de várias especialidades.

Certa da importância desta indicação, solicito envio de cópia ao prefeito e à secretária de Saúde. Observadas as formalidades legais, essa é a indicação que vai devidamente subscrita.

Antonio Carlos Ticianelli
Presidente

Michele Russo
Vereadora

Elisângela da Silva Pedrosa
Elisângela da Silva Pedrosa
Vereadora
Câmara Municipal de Bertioga

Gilmar Barbosa dos Santos
2º Secretário

Eduardo Pereira de Almeida
1º Secretário

Paulo César Carqueia Lobo
Vice Presidente

Magno Roberto Silva Souza
Vereador

Nivaldo de Jesus
Vereador