MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES E APLAUSOS Nº 016/2023

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Rio das Ostras.

A Mesa Diretora, após cumprir as exigências regimentais Vigentes, e ouvido o soberano Plenário, que conste em Ata desta Augusta Casa de Leis, Moção de Congratulações e Aplausos a:

EQUIPE DO PROJETO OLD SCHOOL

J U S T I F I C A T I V A

Esse projeto é um exemplo de empatia e inclusão, onde visa proporcionar mais qualidade de vida aos idosos.E pensando nessa classe muitas das vezes ignorada e deixada de lado, um grupo de amigos: Gladys Lilian do Carmo e Silva, Bruno Andrade, Tatiane Rodrigues, David Feitoza Azevedo e Vágner Marcelino da Silva, resolveram estender as mãos a esse público.

E em setembro de 2019 teve início as atividades, que era um grande desafio, pois se tratava de uma modalidade de Cross Fit para idosos, que são mais frágeis e precisam de uma atenção toda especial. Mas tem dado tudo certo, o projeto cresceu e tem incentivado a atividade física e promovido a socialização entre os participantes da terceira idade.

Além disso, tem se destacado por valorizar os idosos e promover a inclusão social, ao oferecer aulas gratuitas. A iniciativa também tem permitido que pessoas com menos recursos possam ter acesso a uma atividade física de qualidade e benefícios para a saúde.

A presente homenagem é fruto do reconhecimento desta Egrégia Casa Legislativa a esses amigos, probos cidadãos, que dedicam sua vidas ao esporte e a trazer mudanças, fazendo a diferença na cidade de Rio das Ostras.

Esse vereador agradece em nome da população, os importantes serviços prestados ao povo riostrense.

Assim, fazendo-se merecedores desta honraria:

Sala de Sessões 23 de março de 2023

Sidnei Mattos Filho**.**

Vereador-autor