CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes

Câmara Mun. de Gurupi
05 NOV. 2019
LIDO EM PLENÁRIO

CÂMARA DE GURUPI-TO
PROTOCOLO GERAL 864/2019
Data: 03/04/2019 - Horário: 09:53
Legislativo - IND 237/2019

INDICAÇÃO Nº 237 DE 2019.
(Vereadora Marilis Fernandes)

Viabilizar a construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor Residencial João Lisboa

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Prefeito Municipal de Gurupi - TO, Laurez da Rocha Moreira, **a viabilização e construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor João Lisboa.**

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto é que solicito ao Exmo. Sr. Prefeito pela viabilização e construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos dois dias do mês de abril de 2019.

Vereadora Marilis Fernandes
PDT