CÂMARA MUNICIPAL DE MANHUAÇU

ESTADO DE MINAS GERAIS

www.camaramanhuacu.mg.gov.br

Rua Hilda Vargas Leitão, 141 – Alfa Sul / Manhuaçu (MG) – CEP: 36900-000

Tel.: (33) 3331-1740– Fax: (33) 3331-4740/ e-mail: secretaria@camaramanhuacu.mg.gov.br

RESOLUÇÃO Nº 28/2021

"Concede o Diploma de Honra ao Mérito à senhora Ana Paula de Oliveira".

Rodrigo Júlio dos Santos, Vereador, nos termos do que estabelece o Regimento Interno da Casa, solicitam aos nobres pares que aprovem a seguinte resolução:

Art. 1º – Fica concedido Diploma de Honra ao Mérito à senhora **Ana Paula de Oliveira.**

Art. 2º - O título será concedido pela Câmara Municipal de Manhuaçu.

Art. 3º - A Câmara Municipal designará dia e hora para a solenidade de entrega da homenagem.

Art. 4º - As despesas decorrentes da presente resolução correrão por conta de dotações orçamentárias próprias do Poder Legislativo Municipal, consignadas no orçamento vigente, suplementadas, se necessárias.

Art. 5º – Revogadas as disposições em contrário, esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Manhuaçu (MG), 25 de novembro de 2021

Rodrigo Júlio dos Santos
Administrador Rodrigo
Vereador

Rua Hilda Vargas Leitão, 141 – Alfa Sul / Manhuaçu (MG) – CEP: 36900-000
Tel.: (33) 3331-1740– Fax: (33) 3331-4740/ e-mail: secretaria@camaramanhuacu.mg.gov.br

JUSTIFICATIVA

Ana Paula de Oliveira é uma comerciante de Manhuaçu que tomou uma iniciativa de formar um grupo com amigas no Whatsapp e nem imaginava a dimensão que sua proposta iria tomar. Hoje, ela lidera do grupo de Corrida Só Dellas, formado por mulheres que vão além da prática de exercícios para apresentar e promover causas sociais.

Ana Paula criou o grupo no WhatsApp e passou a convidar algumas amigas para iniciar a atividade física, independente da preparação física e, sim com o propósito de mudança de vida, hábitos alimentares e recuperar a autoestima. Com isso, o grupo foi crescendo de forma significativa. Atualmente, o treino reúne mais de 100 mulheres.

O esforço de cada integrante do grupo "Só Dellas", tem feito a diferença na superação de obstáculos surgidos, sobretudo nesse período de pandemia, em que muitas permaneceram em casa e isso provocou a ansiedade.

"A união de todas é uma vantagem muito grande, para correr ou caminhar em grupo. Uma estimula a outra e, sem perceber chega bem longe, enfrentando subida, descida e distância", conta Ana Paula, que já pesou 110 quilos. Graças a força de vontade e superação, conseguiu perder 45 quilos.

Em 2012 ficou bastante depressiva e, com isso passou a sentir-se sozinha. Buscou força e passou a praticar exercício físico, academia, luta e, agora comanda o grupo "Só Dellas". Ao mesmo tempo serve de exemplo, para algumas mulheres que estão desanimadas seguirem seu exemplo, com superação e um novo ciclo de amizade.

Por isso, o lema do grupo é união, determinação, superação e força de vontade. Todas se ajudam, se conhecem e cada uma acredita no seu potencial.

Outra característica que nasceu com o grupo "Só Dellas" é o trabalho voluntário, para contribuir com as pessoas que necessitam de ajuda.

A ação consiste em doação de alimentos, arrecadação de roupas, além de ajuda financeira às famílias carentes. Ana Paula explica que, a demanda é apontada e discutida no grupo. Depois é feito um levantamento sobre a real situação e, assim inicia o movimento em prol daquela causa.

Manhuaçu (MG), 25 de novembro de 2021

Rodrigo Júlio dos Santos
Administrador Rodrigo
Vereador