CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRO LEOPOLDO
ESTADO DE MINAS GERAIS

NOVO TEMPO, NOVAS IDEIAS!

INDICAÇÃO Nº 1729/2025

36 A.C.

03 11 25

Rafael Faria

Exmo. Sr.
Rafael Vieira Faria
Presidente da Câmara Municipal
Pedro Leopoldo/MG

Senhor Presidente,

No uso de minhas atribuições regimentais, **indico** ao Poder Executivo a retomada e institucionalização do *Projeto Mexa-se*, voltado à promoção da saúde física e mental por meio de atividades físicas e recreativas.

JUSTIFICATIVA

O *Projeto Mexa-se* promove saúde física e mental por meio de atividades como danças, alongamentos e treinos funcionais, atendendo jovens e adultos sem distinção. Além de incentivar hábitos saudáveis, o projeto fortalece a convivência comunitária e acolhe pessoas em situação de vulnerabilidade, sedentarismo e ansiedade. Sua retomada e institucionalização garantirão a continuidade e ampliação dessas ações, contribuindo para o bem-estar e a qualidade de vida da população.

Sala das Sessões, 03 de novembro de 2025.

Gabriel Vinícius Silveira de Araújo - Gael Silveira
Vereador