Excelentíssimo Senhor
Claudemir Zanco
Presidente da Câmara Municipal de Pato Branco

MOÇÃO DE APLAUSO Nº 14/2022

A ser concedida à atleta pato-branquense Franciele Vonsoski Gondarski, pela conquista do título de Campeã Brasileira de Kickboxing, assegurando vaga para representar o Brasil nos Jogos Panamericanos.

A vereadora infra-assinada, **Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera - PV**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer seja concedida Moção de Aplauso à atleta pato-branquense Franciele Vonsoski Gondarski, pela conquista do título de Campeã Brasileira de Kickboxing, assegurando vaga para representar o Brasil nos Jogos Panamericanos.

A pato-branquense Franciele Vonsoski Gondarski, tem 34 anos, é filha de João Maria e Lidia Gondarski, casada com Adam Schumaker com que tem dois filhos: a Amanda de 13 anos e o Arthur de 12 anos.

Sua determinação foi o ponto chave para engrenar em uma atividade desportiva que rendesse pontos favoráveis à sua saúde e despertasse o entusiasmo para seguir em frente sem desanimar. Então, no ano de 2011 quando saía de duas gestações seguidas, estava acima do peso e seu corpo pedia uma mudança drástica. Assim, seguindo o exemplo do esposo que já treinava com afinco e também dava aulas de boxe, decidiu acompanhá-lo com pequenos treinos e, depois de se encantar pela atividade e de muito treinar, no ano de 2014 fez sua primeira luta em um campeonato interno da equipe, sagrando-se campeã. Esse, sem dúvida, foi o incentivo para que se encantasse pelo esporte e almejasse degraus mais altos, além de também despertar nos filhos o gosto pela prática do kickboxing.

Atualmente Francielle é detentora dos títulos de Penta Campeã Paranaense, Campeã Brasileira, Campeã da Copa Brasil, Campeã Sulamericana e agora segue treina firmemente para representar o Brasil nos Jogos Panamericanos que acontecerão de 16 a 20 de novembro de 2022, em Cascavel, Paraná.

Quanto a rotina de treino para se tornar uma campeã revela que são três treinos diários de musculação, seguidos de treinos de técnicas e movimentação para alinhamento

de golpes de lutas e sparrings. Para praticar e melhorar o condicionamento nas competições, os treinos para aperfeiçoar os golpes são realizados na própria academia.

Atualmente é a presidente da Associação Patobranquense de Kickboxing e Boxe, um projeto social que surgiu quando a atleta e seu esposo perceberam que através da prática dessa modalidade esportiva, poderiam proporcionar uma forma de inclusão social às crianças e adolescentes carentes, pois ajuda a desenvolver a autoestima das crianças e dos adolescentes como um ser social, ligando a educação, a cultura e o esporte. Assim, além de estar em constante treinamento para competições, ministra aulas de kickboxing e boxe no Largo da liberdade nas terças e quintas-feiras; na Academia WDF nas segundas e quartas-feiras e na Escola Gralha Azul para duas turmas, nas quartas e sextas-feiras. E é para seus alunos que a atleta campeã repete para que nunca desistam dos seus sonhos, seja no esporte ou na profissão, pois cada um tem capacidade de voar alto para um dia alcançá-los.

Quanto ao tema sonho, Franciele declara que o seu maior sonho é chegar às Olimpíadas e está se preparando com obstinadamente para chegar lá. “Hoje eu sou a número 1° do ranking brasileiro na modalidade K1 Rulles - categoria 65kg, e sei que posso buscar uma vaga para disputar as Olimpíadas. Esta será com certeza uma grande honra para mim e meus familiares: representar minha cidade natal Pato Branco, meu Estado e meu País” declara emocionada a atleta campeã.

Sobre o Kickboxing:

Como esporte de combate, o kickboxing tem um estilo muito independente, mas as regras são iguais a outras artes marciais. Tipicamente o kickboxing em comparação a outras competições é um desporto ativo e extremamente técnico e está ganhando seu espaço pouco a pouco, tanto que já entrou como pedido no COI (Comitê Olímpico Internacional) para tornar-se esporte olímpico e crescer cada vez mais no Brasil.

Também conhecida por *regras no estilo K-1* ou *regras orientais*, é uma modalidade de contato pleno que tem quase as mesmas regras do muay thai, como: atacar com chutes as pernas e as articulações laterais, chutes giratórios, esporões, projeções com a guarda, joelhada e soco giratório. Nas modalidades de Kickboxing, ganha a luta quem golpear mais o adversário, independente de qual golpe que seja.

Franciele Vonsoski Gondarski, tornou-se uma atleta que dedica parte da sua vida ao esporte e lida constantemente com os desafios de manter o principal instrumento de trabalho que possui: o corpo e a determinação em um estado que lhes permita sustentar

Câmara Municipal de Pato Branco
PROTOCOLO GERAL 2314/2022
Data: 13/09/2022 - Horário: 14:24
Legislativo - MA 14/2022

os padrões de treinamento, que hoje lhe conferem dentre tantos, o título de Campeã Brasileira de Kickboxing.

Pato Branco, 12 de setembro 2022

MARIA CRISTINA DE OLIVEIRA RODRIGUES HAMERA
VEREADORA - PV
ACT-Safeweb 13/09/2022 15:34:42

Câmara Municipal de Pato Branco
PROTOCOLO GERAL 2314/2022
Data: 13/09/2022 - Horário: 14:24
Legislativo - MA 14/2022

Subscritores:

CLAUDEMIR ZANCO - PL
Presidente
ACT-Safeweb 13/09/2022 17:44:54

Dirceu Luiz Boaretto
Vereador - Podemos
ACT-Safeweb 13/09/2022 14:36:42

EDUARDO ALBANI DALA COSTA
VEREADOR - MDB
ACT-Safeweb 13/09/2022 15:11:02

JANUARIO KOSLINSKI
VEREADOR - PSDB
ACT-Safeweb 13/09/2022 14:37:36

JOECIR BERNARDI
VEREADOR - PSD
ACT-Safeweb 13/09/2022 16:31:57

MARCOS JUNIOR MARINI
VEREADOR - PODEMOS
ACT-Safeweb 13/09/2022 16:19:12

gov.br
Documento assinado digitalmente
MARCOS DIEDRICH JUNIOR
Data: 13/09/2022 22:08:19-0300
Verifique em https://verificador.iti.br

ROMULO FAGGION
VEREADOR - UNIÃO BRASIL
ACT-Safeweb 13/09/2022 14:57:15

THANIA MARIA CAMINSKI GEHLEN
VEREADORA - PP
ACT-Safeweb 13/09/2022 14:37:01



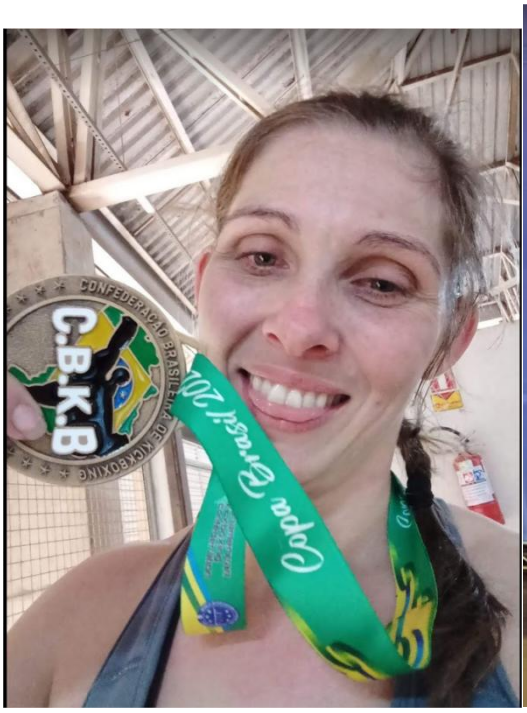
TURMA DA ESCOLA DO GRALHA AZUL



COPA PARANÁ - EQUIPE DE PATO BRANCO

Câmara Municipal de Pato Branco
PROTOCOLO GERAL 2314/2022
Data: 13/09/2022 - Horário: 14:24
Legislativo - MA 14/2022







Rua Arariboia, 491, Centro - 85501-262 - Pato Branco - Paraná
(46) 3272 - 1500 / 3272 - 1521
http://www.patobranco.pr.leg.br / vereadoracrishamera@patobranco.pr.leg.br

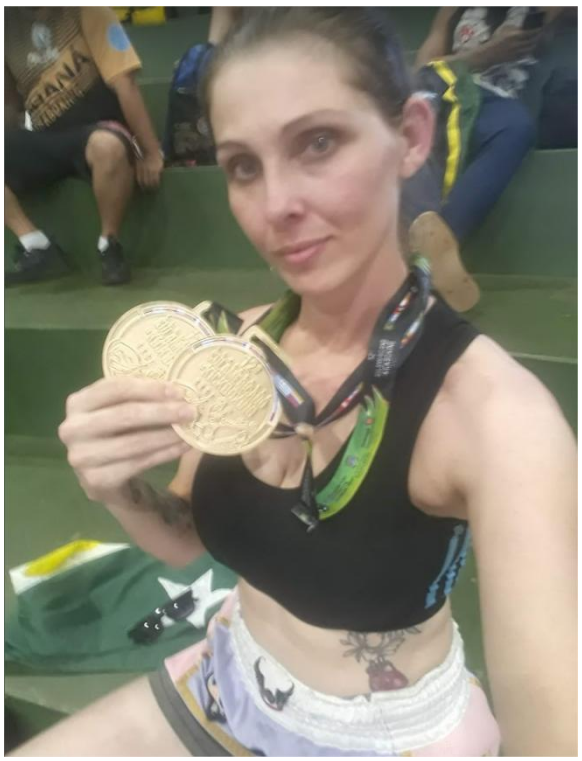
Câmara Municipal de Pato Branco
PROTOCOLO GERAL 2314/2022
Data: 13/09/2022 - Horário: 14:24
Legislativo - MA 14/2022








univel
PULSEA
PARANAENSE
ASSOCIAÇÃO PATOBRANQUENCE
DE KICKBOXING
WOF
1
ESPORTE E LAZER PARA TODOS




OPEN
OPEN
OPEN



