

Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

INDICAÇÃO Nº.

202/2025



“Dispõe sobre: Saúde Mental Familiar nas Escolas”

Fls: Nº 1

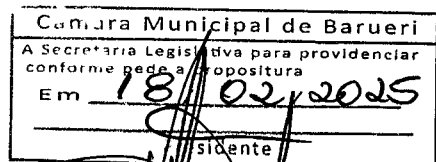
Proc. Nº 215/2025

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, a criação e implementação do Programa Saúde Mental Familiar nas Escolas, com um modelo de atendimento diferenciado, voltado para o fortalecimento das relações familiares, especialmente no período da pré-adolescência e adolescência, além da inclusão do Programa Saúde Mental para Professores e Educadores, reconhecendo a importância do suporte emocional para aqueles que se dedicam à formação dos alunos., neste município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 14 de fevereiro de 2025.

Sivaldo Aparecido Gomes Macedo
(Silvio Macedo)
Vereador



JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura, considerando que nesta transição da infância para a adolescência é um momento de intensas mudanças emocionais, sociais e comportamentais, tanto para os jovens quanto para seus responsáveis. Muitos pais encontram dificuldades para lidar com essa fase, e o ambiente familiar pode se tornar um espaço de conflitos e desafios. Da mesma forma, os professores e educadores enfrentam uma rotina desgastante e, muitas vezes, lidam com a sobrecarga emocional dentro das escolas. Por isso, a proposta busca oferecer suporte não apenas aos alunos, mas também às famílias e professores, promovendo um acolhimento integral





Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

Fls: N°

2

ISO 9001

SA 8000

ISO 14001

Proc. N°

215/2025

Para a execução do programa, propõe-se a implementação das seguintes ações:

- ☒ **Atendimento psicológico especializado** – Criação de equipes multidisciplinares dentro das escolas para atendimento individual e em grupo, com foco no desenvolvimento emocional de pré-adolescentes e adolescentes.
- ☒ **Apoio às famílias na educação emocional dos filhos** – Promoção de encontros e rodas de conversa com os pais, ajudando-os a compreender melhor essa fase e a lidar com conflitos familiares de forma saudável.
- ☒ **Escuta ativa para os adolescentes** – Criação de espaços seguros nas escolas onde os alunos possam expressar seus sentimentos, medos e dificuldades, recebendo orientação profissional para lidar com questões emocionais.
- ☒ **Programa Saúde Mental para Professores e Educadores** – Implementação de um atendimento psicológico específico para os profissionais da educação, garantindo um suporte emocional que auxilie na redução do estresse, do esgotamento profissional e dos desafios enfrentados no ambiente escolar.
- ☒ **Capacitação para professores** – Formação continuada para que os educadores possam identificar sinais de sofrimento emocional nos alunos e intervir de maneira apropriada junto às famílias.
- ☒ **Integração com o Programa Saúde Mental Familiar** – Conexão com iniciativas já existentes para garantir um suporte mais amplo e contínuo tanto dentro das escolas quanto fora delas.
- ☒ **Ações preventivas e educativas** – Palestras, dinâmicas e atividades voltadas para autoestima, convivência saudável, resolução de conflitos e inteligência emocional.

A adolescência é um período de descobertas e desafios, e um ambiente familiar equilibrado faz toda a diferença para que os jovens cresçam com segurança emocional. Da mesma forma, professores e educadores precisam ser cuidados para que possam continuar desempenhando seu papel com qualidade e bem-estar.

Diante da importância dessa iniciativa, conto com o apoio desta Casa e do Poder Executivo para viabilizar sua implementação

