Excelentíssimo Senhor

Leandro José da Silva Santos - PSDB

Presidente da Câmara Municipal de Parelhas

REQUERIMENTO N. º 047/2025

Requer ao Prefeito Municipal a instalação de Academia da Saúde ao ar livre na praça localizada em frente à Casa do Idoso Guiomar Virgílio, bairro Ivan Bezerra.

A Vereadora signatária, **Vera Lúcia de Souza Lima - PSDB**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer ao Prefeito Municipal, o Sr. Tiago de Medeiros Almeida, a instalação de Academia da Saúde ao ar livre na praça localizada em frente à Casa do Idoso Guiomar Virgílio, bairro Ivan Bezerra

A presente solicitação tem como objetivo atender a uma necessidade da população local, proporcionando saúde, bem-estar e inclusão social por meio da prática de atividades físicas ao ar livre. A instalação dessa Academia de Saúde beneficiará moradores de todas as faixas etárias, com destaque especial para os idosos residentes na Casa do Idoso Guiomar Virgílio, que ainda possuem condições de realizar exercícios físicos e poderão usufruir de um espaço adequado para essa finalidade.

As Academias de Saúde ao Ar Livre são espaços planejados para a prática de atividades físicas com equipamentos de baixo impacto, que simulam movimentos naturais do dia a dia, como caminhada, remada e alongamento. Esses aparelhos desempenham um papel fundamental no fortalecimento muscular, na melhoria da capacidade aeróbica e na prevenção de doenças crônicas, além de contribuírem significativamente para a redução do consumo de medicamentos e a promoção de um envelhecimento ativo e saudável.

Além dos benefícios diretos para os idosos, a instalação da academia ao ar livre será um incentivo essencial para que toda a comunidade adote hábitos mais saudáveis, promovendo a socialização e a melhora da qualidade de vida dos moradores do bairro e das regiões vizinhas.

Diante do exposto, e considerando a necessidade de ampliação de espaços públicos voltados à saúde e ao lazer da população, solicitamos a implantação de uma Academia de Saúde ao ar livre na praça localizada em frente à Casa do Idoso Guiomar Virgílio, proporcionando um ambiente adequado para a prática de exercícios e a promoção do bem-estar coletivo.

Diante do exposto, e considerando a relevância da matéria, solicitamos que este requerimento seja apreciado e que as providências necessárias sejam analisadas para a viabilidade dessa importante iniciativa.

Nos termos apresentados, pede-se deferimento.

Parelhas, 13 de março de 2025.

VERA LÚCIA DE SOUZA LIMA
Vereadora do PSDB