Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Protocolo: 2188/13
Data: 16/10/13 Hora: 09:09
Ofício: _____
Aprovado na 31 SO, realizada
em 15.10.13 sem adendo
_____
Presidente

LUIS HENRIQUE CAPELLINI
Secretário da Câmara

INDICAÇÃO Nº 540 / 13

Assunto: Novembro Azul

Ref: 054/13

Bertioga, 15 de outubro de 2013.

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Dra. Elisabeth Dotti Consolo, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Depois de o mês de outubro ser marcado pela campanha de *mobilização* para prevenção do câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa, agora é a vez dos homens. O mês de novembro é internacionalmente dedicado às ações relacionadas ao câncer de próstata e à saúde do homem. O mês foi escolhido, pois todo dia 17 de novembro é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata.Esta campanha foi originalmente criada na Austrália no ano de 1999.O câncer de próstata é o sexto tipo mais comum no mundo e o de maior incidência nos homens.Um a cada 36 homens morre deste tipo de câncer! Cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem em homens com mais de 65 anos. Quando diagnosticado e tratado no início, tem os riscos de mortalidade reduzidos. No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer e corresponde a 6% do total de óbitos por este grupo.Por ano são mais de 80.000 casos diagnosticados com o numero de mortes ultrapassando os 20.000 registros!Números realmente alarmantes!

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen. Situa-se logo abaixo da bexiga e à frente do reto. Ela envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. Ela produz cerca de 70% do sêmen, e representa um papel fundamental na fertilidade masculina.Uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco do câncer. Especialistas recomendam pelo menos 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.Homens a partir dos 50 anos devem procurar um posto de saúde para realizar exames de rotina. Os sintomas mais comuns do tumor são a dificuldade de urinar, freqüência urinária alterada

ou diminuição da força do jato da urina, dentre outros. Quem tem histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários.O toque retal é o teste mais utilizado e eficaz quando aliado ao exame de sangue PSA (antígeno prostático específico, na sigla em inglês), que pode identificar o aumento de uma proteína produzida pela próstata, o que seria um indício da doença. Para um diagnóstico final, é necessário analisar parte do tecido da glândula, obtida pela biópsia da próstata.A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que todos os homens com 45 anos de idade ou mais façam um exame de próstata anualmente, o que compreende o toque retal feito e o PSA. Segundo especialistas, o toque retal é considerado indispensável e não pode ser substituído pelo exame de sangue ou por qualquer outro exame, como o ultrassom, por exemplo.

Caso a doença seja comprovada, o médico pode indicar radioterapia, cirurgia ou até tratamento hormonal.

Infelizmente, por causa do machismo e do amplo preconceito social, ainda é muito pequena a parcela de homens que fazem o exame do toque retal regularmente!

Assim, diante do que expus e da enorme importância deste tema, venho fazer a presente INDICAÇAO que a nossa secretaria de saúde bem como nossa prefeitura possa aderir A ESTA CAMPANHA, realizando ampla divulgação do assunto, com maciço material informativo para a conscientização da população e também dos funcionários municipais e realizar parcerias junto ao ministério da saúde para enriquecer a campanha.

E peço também a imensa colaboração do sistema Costa Norte de comunicação, para nos ajudar a divulgar esta campanha através de TV, Rádio e Jornal.

Em tempo para finalizar, se o Outubro Rosa remete à cor do laço que simboliza, internacionalmente a ação contra o câncer de mama, no Novembro Azul, o bigode entra em cena. A fundação que o criou, a Movember promove um evento para conscientização e arrecadação de fundos para a luta contra o câncer de próstata e outras doenças masculinas. O nome da entidade é uma brincadeira com as palavras "moustache" ou "mo", "bigode" em inglês, e o nome do mês-novembro = MOVEMBER.

Participantes cadastrados no site da Movember fazem uma espécie de maratona do bigode, as regras exigem que os participantes estejam totalmente barbeados no dia 1º e cultivem o bigode do "zero" ate o ultimo dia de novembro.

Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Consulto o Douto Plenário, no tocante à permissão de envio de oficio ao Executivo Municipal e a Secretaria de Saúde, dando conta ao mesmo do teor desta solicitação.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

Dra Elisabeth Dotti Consolo
Vereadora

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

IVAN DE CARVALHO
Vereador

VALÉRIA BENTO
Vice Presidente
da Câmara

LUIZ CARLOS PACÍFICO JR.
Vereador

ANTÔNIO RODRIGUES FILHO
Vereador

EDVALDO ALECRIM SILVA
1º Secretário

JOSÉ FELICIANO IRA...
2º Secretário

ALFONSO DARI WEILAND
Vereador