Câmara Municipal de Cascavel

ESTADO DO PARANÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL
Recebido em: 15/05/25
Protocolo

INDICAÇÃO Nº 922 ,DE 2025.
(Proponente: Vereador Valdecir Alcantara/Progressistas)

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel.

INDICO, nos termos do art. 143 do Regimento Interno desta Casa de Leis, seja encaminhado expediente ao IPC - Instituto de Planejamento de Cascavel - solicitando projeto para a construção de uma pista de caminhada no entorno da área de propriedade do município localizada entre as ruas Monsenhor Guilherme Maria Thiletzek, Severino Miola, Serra Encantada e Serra Dourada no Bairro Jardim Colmeia.

É a Indicação. Sala das Sessões.
Cascavel, 15 de maio de 2025.

Valdecir Alcantara
Vereador/Progressistas

Justificativa.

Os espaços destinados à prática de atividades físicas em bairros têm um papel crucial na promoção da saúde e bem-estar da população. A sua fácil acessibilidade é especialmente importante, pois contribui para a inclusão social e o estímulo à prática regular de exercícios. Aqui estão algumas considerações sobre essa importância, com foco nos benefícios para a terceira idade:

Um exemplo que ilustra essa necessidade é o bairro Jardim Colmeia. Atualmente, esse bairro enfrenta um desafio significativo visto que há poucos atrativos e infraestrutura adequada para atividades físicas, o que limita as oportunidades para os moradores, especialmente os idosos, se manterem ativos.

1. Promoção da Saúde Física

Redução do Sedentarismo: Espaços acessíveis incentivam os moradores, incluindo idosos, a se exercitar regularmente, reduzindo os riscos associados ao sedentarismo.

Melhora na Mobilidade: Atividades físicas como caminhadas, alongamentos e exercícios de resistência ajudam a manter a mobilidade e podem prevenir quedas.

2. Saúde Mental e Social

Interação Social: Frequentar parques ou academias ao ar livre propicia a interação entre as pessoas, combatendo a solidão e promovendo um senso de comunidade.

CONFERIDO
DIRETORIA LEGISLATIVA

Aumento da Autoestima: A prática de atividades físicas pode levar a uma melhora na autoestima e na saúde mental, reduzindo sintomas de depressão e ansiedade.

3. Ajustes e Inclusões

Espaços Adaptados: É fundamental que os espaços sejam adequadamente projetados para atender às necessidades dos idosos, oferecendo equipamentos apropriados e áreas seguras.

Programas Especiais. A implementação de aulas de ginástica, dança ou tai chi voltadas para a terceira idade pode maximizar os benefícios da atividade física.

4. Fomento a Hábitos Saudáveis

Educação e Conscientização: A presença de espaços físicos também permite a realização de campanhas e eventos educativos, incentivando hábitos saudáveis e a adoção de estilos de vida mais ativos.

5. Benefícios a Longo Prazo

Envelhecimento Ativo: A prática regular de atividade física tem sido associada a um envelhecimento mais saudável, aumentando a qualidade de vida e a longevidade.

Redução de Custos com Saúde: Ao promover hábitos saudáveis, a sociedade pode observar uma redução nas despesas relacionadas a doenças crônicas, que são mais prevalentes entre os idosos.

Conclusão

A criação e manutenção de espaços para atividades físicas acessíveis nos bairros é essencial para garantir que todos, especialmente a população idosa, possam usufruir dos amplos benefícios que a atividade física proporciona. Esses espaços não apenas melhoram a saúde física e mental, mas também promovem a interação social e um estilo de vida mais ativo e saudável. Para garantir a eficácia desses espaços, é crucial que sejam projetados com a inclusão e segurança em mente, proporcionando um ambiente acolhedor para todos.

Pelo exposto solicito a esse respeitável Instituto que desenvolva projeto e futura construção de uma pista de caminhada preferencialmente no local indicado no preâmbulo da presente Indicação.



Imagens ©2025 Airbus, Maxar Technologies, Dados do mapa ©2025 20 m