REQUERIMENTO Nº ____ /2026

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Ilhéus

O Vereador que este subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, **REQUER** que seja encaminhado expediente ao Chefe do Poder Executivo Municipal, solicitando, por meio das Secretarias competente, as seguintes **INFORMAÇÕES RELACIONADAS À SAÚDE MENTAL DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS:**

1. Informar o número total de servidores públicos municipais afastados do trabalho nos últimos 5 (cinco) anos em razão de transtornos psicológicos ou psiquiátricos, especialmente:

- Depressão;
- Transtornos de ansiedade;
- Síndrome de burnout;
- Estresse ocupacional;
- Outros transtornos mentais relacionados ao trabalho.

2. Informar, se possível de forma detalhada:

a) a quantidade de afastamentos por ano;
b) a duração média dos afastamentos;
c) o número de servidores atualmente afastados por essas causas.

3. Informar quais secretarias ou setores da administração pública municipal apresentam maior incidência de afastamentos por transtornos mentais.

4. Informar se o Município possui atualmente programas, projetos ou políticas públicas voltadas ao cuidado da saúde mental dos servidores públicos municipais, especificando:

- Atendimento psicológico institucional;
- Acompanhamento psicossocial;
- Programas de prevenção ao estresse ocupacional;

- Campanhas de conscientização sobre saúde mental;
- Outras iniciativas semelhantes.

5. Informar se existe no âmbito da administração municipal protocolo de prevenção ou combate ao assédio moral no serviço público, tendo em vista os impactos dessa prática na saúde mental dos trabalhadores.

6. Informar se o Município mantém convênios ou parcerias com instituições de saúde, universidades ou profissionais especializados para atendimento psicológico aos servidores públicos.

7. Informar se há dados estatísticos ou relatórios institucionais sobre saúde mental no serviço público municipal, encaminhando cópia, caso existam.

Requer-se, ainda, que as informações sejam encaminhadas a esta Casa Legislativa no prazo regimental.

Palácio Monsenhor Teodolindo Ferreira, em 08 de Março de 2026.

JUAREZ MOREIRA NASCIMENTO JÚNIOR
Vereador **NASCIMENTO JÚNIOR (AGIR)**

JUSTIFICATIVA:

A presente proposição tem como objetivo obter informações oficiais acerca da situação da saúde mental dos servidores públicos municipais de Ilhéus, tema que vem se tornando uma das maiores preocupações no âmbito da administração pública contemporânea.

Nos últimos anos, diversos estudos e levantamentos estatísticos têm apontado um crescimento significativo dos transtornos mentais relacionados ao trabalho, especialmente entre servidores públicos que enfrentam rotinas marcadas por **sobrecarga, pressão institucional, falta de estrutura e elevado nível de responsabilidade social.**

Dados do **Instituto Nacional do Seguro Social (INSS)** indicam que os transtornos mentais e comportamentais já figuram entre as principais causas de afastamento do trabalho no Brasil, representando uma parcela significativa dos benefícios concedidos por incapacidade laboral.

Segundo levantamento do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, somente em 2022 foram registrados mais de 200 mil afastamentos no país relacionados a transtornos mentais, incluindo depressão e ansiedade.

A **Organização Mundial da Saúde (OMS)** também alerta que:

- ✓ A depressão afeta cerca de 300 milhões de pessoas no mundo;
- ✓ Os transtornos de ansiedade atingem aproximadamente 264 milhões de pessoas;
- ✓ Os transtornos mentais são atualmente uma das principais causas de incapacidade laboral.

No ambiente de trabalho, destaca-se ainda a Síndrome de Burnout, caracterizada pelo esgotamento físico e emocional decorrente do estresse crônico no trabalho. Em 2022, a Organização Mundial da Saúde passou a reconhecer oficialmente o burnout como um fenômeno ocupacional.

Estudos do **Internacional Stress Management Association (ISMA-BR)** apontam que **aproximadamente 30% dos trabalhadores brasileiros apresentam sintomas de burnout**, colocando o **Brasil entre os países com maior incidência do problema**.

No serviço público, essa realidade pode ser ainda mais sensível, especialmente em áreas como: saúde; educação; segurança pública; assistência social; atendimento direto à população.

Servidores que atuam nesses setores frequentemente enfrentam altas demandas emocionais, pressão por resultados e limitações estruturais, o que pode impactar diretamente sua saúde mental.

Diante desse cenário, torna-se fundamental que o Poder Legislativo tenha acesso a informações claras e atualizadas sobre a realidade do funcionalismo municipal, permitindo avaliar a necessidade de criação ou fortalecimento de políticas públicas voltadas à prevenção e ao cuidado da saúde mental dos servidores.

A obtenção dessas informações permitirá que esta Casa Legislativa contribua de forma mais efetiva na formulação de propostas e políticas públicas que promovam melhores condições de trabalho, valorização profissional e qualidade de vida para os servidores municipais, refletindo diretamente na melhoria da prestação dos serviços públicos à população.

Dessa forma, considerando a relevância do tema para a gestão pública e para a valorização do funcionalismo municipal, solicita-se a aprovação do presente requerimento.

Palácio Monsenhor Teodolindo Ferreira, em 08 de Março de 2026.



JUAREZ MOREIRA NASCIMENTO JÚNIOR
Vereador **NASCIMENTO JÚNIOR (AGIR)**