



INDICAÇÃO Nº 15/2025

EMENTA: Sugere ao Poder Executivo Municipal a IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA SAÚDE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE - Granito-Pe.

Senhor Presidente,

O Vereador que esta subscreve, nos termos regimentais, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito do Município de Granito – PE, que sejam implantada no nosso município o **PROGRAMA SAÚDE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE** com o objetivo de garantir condições adequadas e acessibilidade a um profissional da Saúde física para uma melhor qualidade de vida dos nossos idosos.

Justificativa:

A proposta que apresento hoje visa a implantação do **Programa Saúde Física na Terceira Idade** em nosso município, Granito – PE. O objetivo é garantir que nossos idosos tenham acesso a profissionais de saúde física, com atividades e orientações que possam melhorar sua qualidade de vida e promover um envelhecimento mais saudável.

Objetivos do Programa Saúde Física na Terceira Idade

1. **Promover a Saúde e Bem-estar dos Idosos:** Oferecer atividades físicas adaptadas à idade dos idosos, com o apoio de profissionais especializados, para melhorar sua saúde física e mental, garantindo mais qualidade de vida.
2. **Prevenir Doenças e Melhorar a Mobilidade:** Ajudar na prevenção de doenças crônicas comuns na terceira idade, como hipertensão, diabetes e problemas de mobilidade, através de exercícios que fortaleçam o corpo e melhorem a disposição.
3. **Incentivar a Socialização e o Fortalecimento de Vínculos:** Criar um espaço de convivência onde os idosos possam interagir, fazer novas amizades e se sentir parte ativa da comunidade, contribuindo para o equilíbrio emocional e social.
4. **Garantir Acessibilidade e Inclusão:** Tornar as atividades físicas acessíveis a todos os idosos do município, oferecendo suporte e infraestrutura adequados, para que nenhum idoso fique de fora do programa, independente de sua condição física ou financeira.
5. **Valorizar a Terceira Idade e Promover o Envelhecimento Ativo:** Encorajar os idosos a manterem-se ativos, não apenas fisicamente, mas também mentalmente, promovendo o envelhecimento saudável e a dignidade em todas as fases da vida

Portanto, acredito que essa ação é uma necessidade urgente para garantir mais qualidade de vida aos nossos idosos e para que eles se sintam mais cuidados e respeitados. Peço o apoio de todos para que possamos tornar esse programa uma realidade em nossa cidade.

Sala das Sessões, Granito–PE, 09 de Maio de 2025.

Srº Francisco Leonel Ferreira Junior
Vereador do Município de Granito