CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete do Vereador Ronaldo Lira - PSC

CÂMARA MUN. DE GURUPI
Fé e Coragem

CÂMARA DE GURUPI-TO
PROTOCOLO GERAL 72/2021
Data: 21/01/2021 - Horário: 11:34
Legislativo - REQ 34/2021

João Batista Parente Neres
Coordenador de Protocolo

REQUERIMENTO Nº 34 /2021
Ver. Ronaldo Lira - PSC

23 FEV. 2021

APROVADO

Requer ao Secretário de Infraestrutura. **A revitalização da Praça do Setor São Lucas com iluminação adequada, pista de caminhada, uma Academia ao ar livre com acompanhamento dos acadêmicos dos cursos de Fisioterapia e de Educação Física da UnirG.**

Senhor Presidente,

O Vereador que a este subscreve, nos termos regimentais desta Casa de Leis, após ouvir o douto Plenário, **REQUER** a Mesa Diretora desta Casa, o envio de expediente ao **Secretário de Infraestrutura, a revitalização da Praça do Setor São Lucas com iluminação adequada, pista de caminhada, e uma Academia ao ar livre com acompanhamento dos acadêmicos dos cursos de Fisioterapia e de Educação Física da UnirG .**

JUSTIFICATIVA

Com a vantagem de uma área verde em local aberto, a academia montada na praça traz uma série de benefícios aos idosos, como, por exemplo, melhoria nas limitações da idade. Os aparelhos instalados são grandes aliados para ativar as articulações e a força muscular, deixando os idosos com o corpo mais resistente. Isso ameniza o impacto de uma queda e evita dores na coluna, nos ombros e nas articulações.

Além de o corpo ficar mais flexível, outros benefícios são apontados por fisioterapeutas, como agir na inflamação e ajudar no tratamento de quem sofre de tendinite e bursite. Sem contar que quando os idosos se exercitam ao ar livre, eles produzem vitamina D, jogam conversa fora e fazem novas amizades.

Foram difundidas no Brasil através do Programa Brasil Saudável, lançado pelo Ministério da Saúde em 2005, mas seguindo uma proposta originada em Porto Alegre em 1926, com a criação da "praça de esporte e recreação". Posteriormente, houve um projeto semelhante com a criação do Movimento Esporte para Todos em 1960, multiplicando os conjuntos. Normalmente contam com equipamentos de surfe, remo, alongador, rotação vertical e dupla diagonal, pressão de pernas, multiexercitador, esqui e simulador de caminhada e cavalgada.

As instalações iniciadas em 2005 são parte das ações previstas pela Estratégia Global de Alimentação e Atividade Física, proposta pela Organização Mundial da

Saúde (OMS) em 2004. Houve uma remodelação dos aparelhos, incluindo o layout e o uso de cores vibrantes como estratégias para incentivar seu uso, sendo apontados pelos profissionais da saúde como eficientes para trabalhar a força muscular e as articulações.

Academia ao ar livre (também abreviada como AAL) são instalações de aparelhos de musculação e exercícios físicos implantados em espaços públicos, como em praças e parques. Constituem uma espécie de playground, porém na maior parte das vezes voltado para o público acima de 12 anos de idade.

Por isso a necessidade da revitalização da Praça do Setor São Lucas com iluminação adequada, pista de caminhada, e uma Academia ao ar livre. E também depois da academia implantada o acompanhamento dos acadêmicos de Fisioterapia e de Ed. Física da UnirG.

Certo da aprovação do documento em questão apresento meus protestos de elevado apreço e distinguida consideração.

É a justificativa.

GABINETE DO VEREADOR RONALDO LIRA, aos 04 dias do mês de Janeiro de 2021.

RONALDO LIRA
VEREADOR - PSC

Ronaldo Lira
Vereador
Partido - PSC