Decreto Legislativo nº 3214 de 21 de outubro de 2014.

"DISPÕE SOBRE A APROVAÇÃO DE CONTAS DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL REFERENTE AO EXERCÍCIO DE 2013".

Autoria: MESA DIRETORA

A CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, ESTADO DO RIO DE JANEIRO, POR SEUS REPRESENTANTES LEGAIS, APROVA O SEGUINTE,

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Ficam aprovadas as Contas do Poder Executivo Municipal referente ao exercício de 2013, em conformidade com o Ofício PRS/SSE/CSO 28414/2014 do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro, com parecer prévio favorável, com ressalvas , determinações e recomendações.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

Sala das Sessões, 21 de outubro de 2014.

MARKINHO GANDRA
PRESIDENTE

ALEXANDRE DO FERRO VELHO
1º Vice- Presidente

LUIS CARLOS DO CAMINHÃO
1º Secretário

DRº DEODALTO
2º Vice- Presidente

GISELLE CARDOSO
2º Secretário

EDUARDO ARAÚJO
3º Vice- Presidente

RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
3º Secretário

DO Entretenimento

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
ATOS OFICIAIS

PORTARIA Nº130 DE 22 DE OUTUBRO DE 2014
Conceder Licença Prêmio Por Assiduidade à servidora CENIRA DA SILVA ANKLIM, Copeira, matr. 01-00448/00, de acordo com o artigo 165 da Resolução 188/2009, a contar de **01/11/2014 a 30.01.2015**, conforme processo nº 01366/2014.

• Período aquisitivo: 30/12/03 a 30/12/08

Publique-se e Cumpra-se
Belford Roxo, 22 de outubro de 2014.

Estado do Rio de Janeiro
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

Decreto Legislativo nº 3214 de 21 de outubro de 2014.

"DISPÕE SOBRE A APROVAÇÃO DE CONTAS DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL REFERENTE AO EXERCÍCIO DE 2013".

Autoria: MESA DIRETORA

A CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, ESTADO DO RIO DE JANEIRO, POR SEUS REPRESENTANTES LEGAIS, APROVA O SEGUINTE.

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º – Ficam aprovadas as Contas do Poder Executivo Municipal referente ao exercício de 2013, em conformidade com o Ofício PR/SSE/DSO 28414/2014 do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro, com parecer prévio favorável, com ressalvas, determinações e recomendações.

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

Sala das Sessões, 21 de outubro de 2014.

MARKINHO GANDRA
PRESIDENTE

ALEXANDRE DO PERSO VELHO
1º Vice-Presidente

LUIZINHO DO MARMORÃO
1º Secretário

DR. DEODALTO
2º Vice-Presidente

GIVELLE CARDOSO
2º Secretário

EDUARDO ARAÚJO
3º Vice-Presidente

RODRIGO COM A FAMÍLIA DO POVO
3º Secretário







TI-TI-TI DOS FAMOSOS



Juju Salimeni posa com superfenda, mas quer repaginar seu visual

Juju Salimeni está dando uma repaginada no visual. A loira contratou o personal stylist Thiago Setra para cuidar de seu guarda-roupa em maio e acaba de fazer um ensaio, que ficou a cargo do fotógrafo André Schlló, para marcar essa mudança.

Recuperada de dengue, Ivete Sangalo avisa: 'Tem cantora que está zero bala'

Depois de cancelar dois shows no último fim de semana, por diagnóstico de dengue, Ivete Sangalo avisou pelo Instagram, nesta quarta-feira, 22, que já se recuperou e se apresentará no Rio Grande do Sul, nesta sexta-feira, 24. "Bom dia! Tem cantora que já está zero bala na área! Novo Hamburgo, sexta-feira é nossa vez. Vejo vocês lá!", escreveu Ivete.

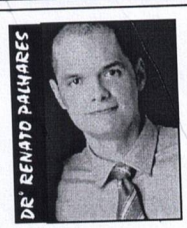




Viviane Araújo vai processar motel que faz referência a vídeo em anúncio

Mais um capítulo aparece no caso de Viviane Araújo com o vídeo polêmico no qual foi confundida com um mulher em cenas de sexo explícito no meio da rua. Desta vez, a atriz vai processar um motel de Salvador e a agência de publicidade responsável por veicular anúncio que faz referência ao vídeo usando a expressão "#SaiDaRuaViviane". "Nós vamos entrar com uma ação contra essa campanha de muitíssimo mau gosto para retirar a publicidade e outra por danos morais", disse a advogada da atriz ao EGO nesta quarta-feira, 22.

Dicas de saúde e beleza com



Reviravolta nas verdades sobre o leite

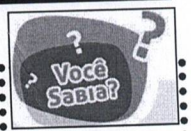
ra a saúde como pregam tantos nutricionistas. A gordura saturada presente no produto tem sido associada ao aumento do risco de problemas cardiovasculares e à obesidade. Mas uma nova corrente de pesquisadores acredita que não é bem assim. Além de não aumentar esses riscos, o leite poderia até reduzi-los. E essa não é a única verdade sobre o líquido que pode estar com os dias contados. Grupos questionam, por outro lado, se não o consumiríamos em excesso. E vão além: ele é mesmo necessário na alimentação humana?

Desde 2005, o setor da Embrapa Gado e Leite estuda o tema. Novas evidências científicas têm mostrado que os produtos lácteos full-fat (leite integral, queijos e manteiga) não levam a doenças cardiovasculares nem à obesidade. Há algumas justificativas: uma delas é que o leite dos ruminantes (vacas, cabras, ovelhas e búfalas) tem propriedades benéficas à saúde do coração, entre elas, o ácido linoleico conjugado CLA)

O CLA reduziu em humanos a produção de marcadores pró-inflamatórios, associados à obesidade. Noutro, a substância alterou em ratos biomarcadores do mal de Alzheimer.

Outras pesquisas pelo mundo vão na mesma linha. Por exemplo, uma revisão de 16 estudos publicada no "European Journal of Nutrition" descobriu que, na maioria deles, não era possível comprovar que a gordura do leite aumentava o risco cardíaco ou de obesidade. E, pelo contrário, reduziria a propensão à obesidade, provavelmente por aumentar a saciedade.

Dr. Renato Parreira Palhares (CRM 52.77429-4) é médico cirurgião, pós graduado em Cirurgia Plástica e Estética.
Dúvidas e perguntas para coluna 'Dicas de Saúde' podem ser enviadas para o e-mail: renatoparreira@hotmail.com.



■ Que a maneira mais fácil de perder peso é ter uma alimentação balanceada e uma rotina de exercícios, você já sabe. Mas alguns truques ajudam a acelerar o emagrecimento. Por isso, o site Fit Sugar listou cinco dicas que vão ajudar a afinar sua silhueta. Veja a seguir. Corna um doce no café da...

■ Tem preguiça de ir à academia e pegar peso, mas quer ter músculos??? Saiba que tem como ter músculos sim, sem precisar pegar muito peso, para isso basta ter mais repetições. Pesquisadores da Universidade McMaster, no Canadá, descobriram que o treinamento de peso em menor intensidade, mas com...

■ Erros quando são cometido por grandes produtoras de filmes, milhões de pessoas acabam percebendo. Aqui vamos mostrar os "Photoshop fails" que estampam os cartazes de divulgação de filmes internacionais. Falta de de proporção, profundidade e fotografia, são os destaques desse post de...

Previsão do tempo - Rio de Janeiro

Quinta-Feira, 23/10 — Nascer do sol: 05h27 — Pôr do sol: 18h15

Manhã	Tarde	Noite	Max / Min			UR
			Max 26° Min 14°	0mm 0%	ESE 10km/h	83% 55%

Índice UV: Muito Alto

Sexta-Feira, 24/10 — Nascer do sol: 05h26 — Pôr do sol: 18h16

Manhã	Tarde	Noite	Max / Min			UR
			Max 29° Min 16°	7mm 60%	E 6km/h	93% 44%

Índice UV: Extremo

Fonte: http://hypescience.com

CURIOSIDADE

Plutônio salvou a vida da tripulação da Apollo - Parte II

O plutônio tem sido desde então a chave para uma série de missões bem-sucedidas. As sondas espaciais Voyager contêm baterias que ainda fornecem cerca de 300 watts de potência hoje, sendo que as naves foram lançadas em 1977 com 500 watts. O rover Mars, em Marte, também conta com o calor do plutônio para impedir que suas articulações congelem.

A bateria funciona porque o núcleo do plutônio é muito maior do que qualquer elemento de ocorrência natural, o que o torna instável. Assim, ele quebra e produz radiação e calor, que podem ser convertidos em eletricidade.

Plutônio, a origem

O plutônio nestas baterias não é o mesmo material do qual armas atômicas são feitas. As bombas usam plutônio-239, e as baterias usam um isótopo diferente, o plutônio-238, que contém um nêutron a menos em seu núcleo, e se deteriora muito rapidamente: tem uma meia-vida de 88 anos, uma fracção da semivida de 24.000 anos do plutônio-239, ou dos 80 milhões de anos de semivida do plutônio-244.