REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do Vereador Ailson Belarmindo Barreto

Indicação nº /2023

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Srª Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente, estude a possibilidade de formar uma Banda de Percussão com os idosos do PAI.

JUSTIFICATIVA:

A música proporciona imensos benefícios para o nosso corpo e alma. Entre idosos, estudos mostram que a música é responsável por liberar endorfinas (substâncias responsáveis pelas sensações de felicidade e prazer); diminuição da dor (o estímulo sonoro tem o poder de amenizar o estímulo da dor, tornando-a bem mais suportável); socialização (a música tem o incrível poder de unir as pessoas); e melhora da cognição (ao aprender uma nova música ou a tocar um instrumento musical, o cérebro vai criando novas ligações neurais).

Quissamã, 26 de junho de 2023.

Ailson Belarmindo Barreto
Vereador Autor

Av. Francisco de Assis Carneiro da Silva, 497 – Alto Alegre – Quissamã – RJ
CEP.: 28735-000 – Tels.: (22) 27681020 / (22) 27681024 / Fax. (22) 27681224