Ao Exmo. Sr.
GILSEMAR HONNEF,
Presidente da Câmara Municipal de
Lagoa Bonita do Sul –RS

INDICAÇÃO 018/2025

A vereadora que esta subscreve no uso de suas atribuições legais, solicita a Vossa Exma. que encaminhe ao Sr. Prefeito Municipal a seguinte indicação:

Para que o Executivo Municipal encaminhe ao setor competente para que seja criado grupos voltados à saúde da mulher, através de atividades físicas.

JUSTIFICATIVA:

Esta sugestão tem como objetivo proporcionar às mulheres uma melhor demanda física, o que pode contribuir significativamente para a melhoria da capacidade cognitiva, redução da ansiedade e do estresse, além de promover o aprimoramento da autoestima e da imagem corporal. A prática regular de atividades físicas não apenas melhora a saúde física, mas também mental, criando um ambiente de apoio e interação entre as participantes. Com a implementação de atividades físicas regulares, busca-se evitar o uso contínuo de medicamentos e prevenir doenças, resultando em uma melhoria significativa na qualidade de vida das participantes.

Sala de Sessões Iedo Francisco da Silva, 11 de fevereiro de 2025.

Atenciosamente,

_____
JANAINA FREESE
Vereadora - PP