Câmara Municipal de Ubá

ESTADO DE MINAS GERAIS

VEREADOR PROFESSOR SAMUEL GAZOLLA LIMA

Aprovado por: unanimidade
Em 4/3/2016
Vereador - Rafael Faêda Freitas
PRESIDENTE EM EXERCÍCIO

Rosângela Alfenas
VEREADORA
1ª SECRETÁRIA

Exmo. Sr.
Vereador Rafael Faêda de Freitas
Presidente em exercício da Câmara Municipal de Ubá
Nesta.

Requerimento n.º 058/2016

Senhor Presidente:

O Vereador que abaixo assina requer, na forma regimental e após aprovação plenária, o envio de correspondência ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Ubá, Edvaldo Baião Albino, para encaminhar às Secretarias Municipais de Educação, Cultura, Desenvolvimento Social, Saúde, Mobilidade Urbana, Finanças, Planejamento e de Governo, para promoverem a junção de esforços na criação do programa "**Universidade Aberta da Terceira Idade**", com metodologia própria e assim possibilitar a esta faixa etária da população, atividades e ações diversas e específicas para este público alvo. O presente pedido reitera a Indicação nº 132/14 de mesma autoria.



JUSTIFICATIVA

O Programa **"Universidade Aberta da Terceira Idade"** teria como objetivo principal permitir às pessoas idosas o acesso à escolaridade, curso de línguas, atividades esportivas, culturais, artísticas, musicais, oficinas diversas e informações de cidadania (saúde, meio ambiente, finanças, direitos, mobilidade, etc.), em uma perspectiva de educação continuada e permanente, e nesta perspectiva, buscar estimular o cidadão idoso a encontrar outras formas de re-inserção social e promoção de ações para viverem com mais qualidade de vida.

A programação teria como finalidade de transformar a Universidade da Terceira Idade, num espaço de trocas e elaboração de experiências de vida e de cidadania, independente de seu nível de escolaridade.

Para Cachioni (2003), os programas para terceira idade precisam levar em consideração as características específicas dessa clientela e as experiências acumuladas ao longo do curso de vida, cabendo aos idosos a autonomia para decidir como e o que aprender. A metodologia de ensino deve privilegiar o idoso como agente de seu próprio processo de aprendizagem nas atividades teórico-práticas.

Os idosos ao frequentarem o programa poderão relatar suas expectativas e motivações, indicando os conteúdos que gostariam que fossem abordados a cada módulo, sinalizando os temas que demandam maior aprofundamento.

Dessa forma, o programa "Universidade Aberta da Terceira Idade, irá proporcionar maior socialização, melhor convivência, possibilitar ao idoso aprofundar conhecimentos em alguma área de seu interesse, trocar informações e experiências, mais cidadania e acesso a direitos,

articulação com demandas sociais, uma vez que atende a uma camada da população carente de programas específicos.

Para viabilização do programa, sugerimos que a "Universidade Aberta da Terceira Idade", ser colocada em prática por **profissionais/professores servidores públicos** que, com incentivos para sua participação e valorização, podem dedicar parte do seu tempo de trabalho funcional para o programa e, também, desenvolver parcerias com instituições de ensino e outras instituições e órgãos públicos que atuam na defesa dos direitos da pessoa idosa ou na oferta de serviços, Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e Comissão dos Direitos da Pessoa Idosa e Câmara da Melhor Idade.

Espero contar com o apoio dos nobres Pares e o pronto atendimento por parte do ilustre Prefeito.

Atenciosamente,

Plenário "Vereador Lincoln Rodrigues Costa", da Câmara Municipal de Ubá, aos 14 de março de 2016.

VEREADOR PROFESSOR SAMUEL GAZOLLA LIMA

Favor enviar cópia para FEMAC, todas as Associações de Moradores de Ubá, todas as escolas de Ubá, Conselho de Educação, Conselho de Saúde, Conselho de Meio Ambiente, Conselho do Idoso, todos os demais Conselhos de Políticas Públicas, Programa da Melhor Idade, Postos de Saúde da cidade, Policlínica Regional, Secretarias municipais, Regional de Saúde, Consórcio Intermunicipal de Saúde, Planos de Saúde de Ubá, Entidades beneficentes de assistência ao Idoso, Promotoria de Justiça, Defensoria Pública, Ministério Público, Procon, Superintendência de ensino, SIND-UTE, ACIUBÁ, INTERSIND, OAB Ubá, UNIPAC, FAGOC, prefeituras e câmaras de vereadores da região e toda imprensa.

ANEXO

ALGUMAS SUGESTÕES DE CONTEÚDO PARA OS MÓDULOS DA "UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE"

ÁREA DE SAÚDE DO IDOSO

- ✓ Gerontologia nas relações sociais e familiares
- ✓ Socorros de urgência e primeiros socorros
- ✓ Práticas complementares de saúde
- ✓ Enfermagem como prática social na terceira idade
- ✓ Farmácia e prevenção de doenças na terceira idade
- ✓ Emoções e afeto entre as gerações: novos horizontes de qualidade de vida
- ✓ Ciclo de palestras sobre saúde na terceira idade
- ✓ Uso racional de medicamentos na terceira idade
- ✓ Psicologia para a terceira idade
- ✓ Fisioterapia para a terceira idade

ÁREA DE EDUCAÇÃO DO IDOSO

- ✓ Língua estrangeira para a terceira idade
- ✓ Política e organização da educação no Brasil

- ✓ Desigualdades e diferenças nas culturas e educação
- ✓ Introdução aos estudos literários
- ✓ O prazer da leitura e da criação de textos
- ✓ Escolarização na terceira idade

ÁREA AMBIENTAL PARA O IDOSO

- ✓ Educação ambiental e Sustentabilidade
- ✓ Oficinas de Reciclagem
- ✓ Ecologia e ciclo de vida
- ✓ Meio ambiente no século XXI

ÁREA ESPORTIVA PARA O IDOSO

- ✓ Atividades esportivas: desafios e oportunidades
- ✓ Programa de atividades físicas para idosos
- ✓ Ginástica adaptada e caminhada monitorada
- ✓ Yoga para a terceira idade

ÁREA DIREITO DO IDOSO

- ✓ Direitos humanos e envelhecimento
- ✓ Direitos da pessoa idosa: conhecer para transformar
- ✓ Direito previdenciário para o idoso

ÁREA CULTURAL PARA O IDOSO

- ✓ Cine clube do idoso
- ✓ Viagem cultural
- ✓ Música popular brasileira
- ✓ Teatro na terceira idade
- ✓ Coral da terceira idade
- ✓ Encontros culturais: discutindo relacionamentos
- ✓ Pintura em tela e outras formas
- ✓ Artesanato para aprender e fazer
- ✓ Envelhecimento saudável pela prática da dança

ÁREA CONHECIMENTO GERAL E TECNOLOGIAS VOLTAS PARA O IDOSO

- ✓ O mercado de trabalho para quem tem mais de 50 anos
- ✓ Alfabetização digital e mídias sociais
- ✓ Educação financeira na terceira idade
- ✓ Conversando sobre lazer: que tive, que tenho, que poderia ter
- ✓ Oficina de turismo para a terceira idade
- ✓ Teorias da democracia e instituições políticas brasileiras
- ✓ Políticas públicas nos conselhos de participação popular
- ✓ Mobilidade urbana e o direito a cidade