578/2023

Fls: Nº 01

Proc. Nº 578/2023

IND

INDICAÇÃO Nº. 553/2023

IND

DESTAQUE

Dispõe sobre: "Placas de orientação de uso e explicação dos benefícios dos aparelhos de academias ao ar livre instalados no município. "

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, interceder junto à Secretaria Competente, quanto a possibilidade de instalação de placas de orientação de uso e explicação dos benefícios dos aparelhos de academia ao ar livre instalados no município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 20 de março de 2023.

RAFAEL VALÉRIO CARVALHO
(RAFA CARVALHO)
Vereador

Câmara Municipal de Barueri
A Secretaria Legislativa para providenciar conforme pede a propositura
Em 21 / 03 / 2023
Presidente

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura considerando que os equipamentos trazem um conjunto de atividades que visam fortalecer, alongar e relaxar, além de dar uma maior agilidade e promover a flexibilidade da maioria dos músculos do corpo humano. Durante os exercícios não é necessário um esforço muito grande, já que usam o peso e a força do próprio usuário para a execução do movimento.

Porém, muitas pessoas não sabem utilizar os equipamentos da academia ao ar livre e, por isso, acabam os utilizando de forma errada e, assim, acabam não obtendo todos os benefícios possíveis.

Exercícios físicos quando não praticados corretamente podem até levar a problemas musculares, razão pela solicito a instalação das placas de orientação e benefícios, onde não houverem.

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI 20-MAR-2023 16:20 000652 1/2

Nº 021