Requerimento nº 120/2023

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Ilha Comprida

Considerando o dever do Vereador, garantido constitucionalmente, de fiscalizar os atos do Poder Executivo.

Considerando que o Munícipio exerce a política da valorização e a promoção da prevenção da saúde na MELHOR IDADE e que o Poder Público Municipal tem o dever de cuidar dos seus munícipes, dando-lhes o direito a cultura, lazer, bem estar e saúde, esses fatores são essenciais para uma sociedade emocionalmente saudável.

Considerando que a prática de atividades físicas é comprovadamente benéfica para o corpo humano, podendo ser exercida em qualquer etapa da vida, sendo uma excelente forma de manter as pessoas idosas ativas e saudáveis, com uma rotina diária de exercícios físicos e movimentação do corpo com comprovação cientifica que essas atividades sendo em grupo ou mesmo individual podem aliviar os sintomas do estresse e a depressão melhorando assim a qualidade de vida das pessoas.

Requeiro, nas formalidades regimentais, ao Chefe do Poder Executivo Dr. Geraldino Barbosa de Oliveira Jr., a possibilidade de incluir aula de **NATAÇÃO** e **HIDROGISNÁTICA AQUECIDA** para os integrantes da **Melhor Idade**, onde todos possam se exercitar e fazer uso dessa prática esportiva, tão benéfica para a saúde do corpo, pois promove o relaxamento, tonifica os músculos e aprimora a flexibilidade, sem causar prejuízo nas articulações , que nessa faixa etária da vida devem ser resguardada ao máximo, sendo assim o PODER PÚBLICO tem o dever de oferecer meios para que os membros da melhor idade tenham uma vida agradável e de boa qualidade.

Plenário dos Emancipadores, 28 de agosto de 2023.

Emerson Gryllo

EMERSON RODRIGUES:10084137800

Assinado de forma digital por EMERSON RODRIGUES:10084137800
Dados: 2023.09.04 12:44:43 -03'00'